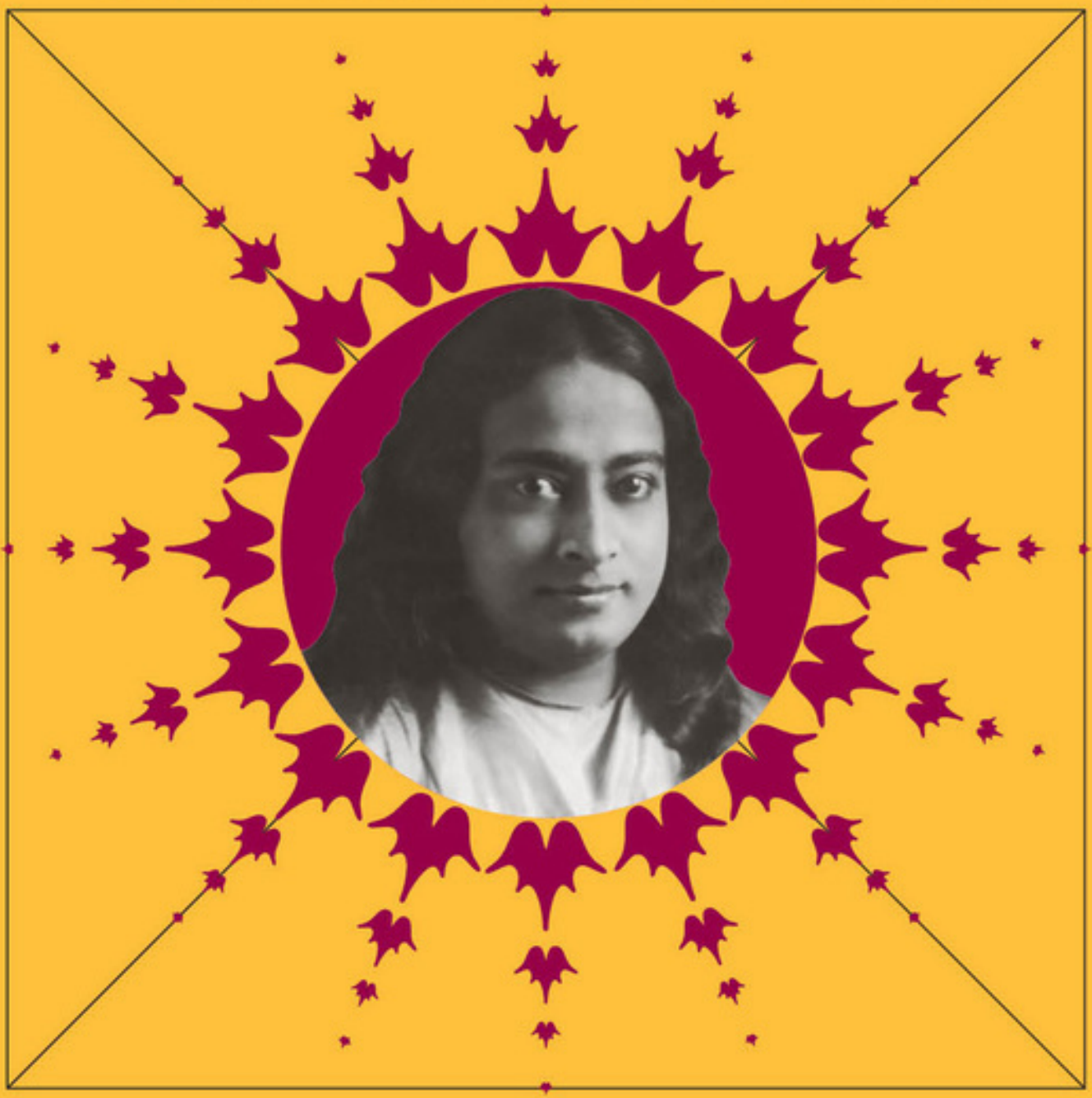
ПАРАМАХАНСА

ЙОГАНАНДА

ВЫБОР МИЛЛИОНОВ ЧИТАТЕЛЕЙ



КАРМА И РЕИНКАРНАЦИЯ

УТЕРЯННОЕ И ВОЗРОЖДЕННОЕ ЗНАНИЕ

Путь йога

Парамаханса Йогананда

Карма и реинкарнация

«Эксмо»

УДК 294.527
ББК 86.33

Йогананда П.

Карма и реинкарнация / П. Йогананда — «Эксмо», — (Путь йога)

ISBN 978-5-699-95044-7

Знания о таких понятиях, как карма и реинкарнация, у большинства людей очень поверхностны и разрозненны. А ведь именно они могут объяснить многие явления нашей жизни: почему мы видим мир страданий и неравенства? Как справиться с проблемами? Что происходит после смерти? Есть ли рай и ад? Каково происхождение и цель реинкарнации? Можно ли освободиться от постоянных перерождений? Эта книга предлагает захватывающие ответы на великие тайны судьбы, но, что более важно, она говорит вам, как с максимальной отдачей использовать каждый день нашей жизни. Авторитетный и влиятельный духовный лидер XX века Парамаханса Йогананда объясняет действие кармы, смерти и реинкарнации. Понимание этих истин может внести уверенность в завтрашнем дне и вдохновение в день сегодняшний.

УДК 294.527
ББК 86.33

ISBN 978-5-699-95044-7

© Йогананда П.
© Эксмо

Содержание

От издателя 6
Глава первая 7
- Что такое карма? 7
- Душа свободна 9
- Мы наказываем самих себя 11
- Дурная карма и адский огонь 12
- Бог хочет помочь нам 14

Глава вторая 15
- Жизнь – это игра[2] 15
- Мы в ответе за свою карму 17
- Как противостоять вызовам кармы 18
- Внутренняя жизнь ведет к освобождению от кармы 19
- Быть выше своего эгоизма 20

Глава третья 21
- Преодоление кармы 21
- Сознание великих душ 22
- Крия-йога и свобода от кармы 23
- Учителя как искупители кармы людей 24
- Значение медитации 26

Глава четвертая 27
- Что происходит в час смерти? 27
- Примеры воскрешения из мертвых 34
- Небеса ждут 35
- Волшебная морковь 36
- Мой ручной олень 37
- Последний день 39
- Духовное воскрешение 41

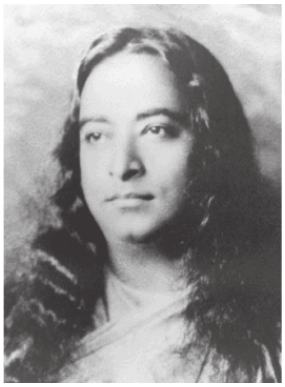
Глава пятая 42
- Теория реинкарнации 42
- Истоки реинкарнации 50
- Реинкарнация в двух словах 54
- Научное доказательство реинкарнации 56
- Свобода от реинкарнации 60

Об авторе 61

Парамаханса Йогананда
Карма и реинкарнация

© Табенкин М., перевод на русский язык, 2017
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

* * *



Парамаханса Йогананда

От издателя

Дорогой читатель!

Карма, смерть и реинкарнация – это таинственные темы с точки зрения большинства. Чем лучше мы это понимаем, тем богаче и осмысленнее наша жизнь. В этой книге изложены слова великого учителя йоги Парамахансы Йогананды, чьи сочинения основаны не на домыслах, а на внутреннем постижении истины.

Учение Йогананды наполнит вашу жизнь вдохновением и укажет путь духовного развития.

Парамаханса Йогананда переехал из Индии в США в 1920 году. Он вез Западу учения и техники йоги – древней науки о пробуждении души. Он был первым учителем йоги, который выбрал Запад своей родиной, а его *«Автобиография йога»* – это бестселлер среди автобиографий того времени, когда духовные учения Востока были очень популярны на Западе.

Йога – это древнее учение о духовном пробуждении, которое достигается в процессе перенаправления внутрь энергий человеческого организма. Американцы не только узнали о самых практичных и эффективных медитативных техниках, своим примером Йогананда показал, как эти принципы могут применяться во всех сферах жизни. Он был плодовитым писателем, лектором и композитором. Он прожил в Америке 32 года и умер в 1952 году.

Статьи этой книги взяты из нескольких источников: это лекции, которые он писал в 1920-х и 1930-х годах; его статьи, впервые опубликованные в журналах *«Духовная культура»* и *«Восток-Запад»,* выходивших до 1943 года; издание 1946 года *«Автобиография Йога»;* его оригинальное толкование *«Рубайята Омара Хайяма»* под редакцией Свами Кriянанды; а также записи Свами Кriянанды тех лет, когда он жил вместе с Йоганандой и был его близким учеником.

В этой книге мы поставили себе цель максимально бережно отнестись к духу Учителя, и поэтому наша редактура была минимальной, разве что иногда мы вычеркивали предложения, которые перегружают контекст. Иногда для прояснения смысла меняли расстановку слов и знаков препинания. Многие тексты публикуются впервые.

Пусть эта важная тема в изложении Йогананды послужит для вас источником разума, душевного покоя и вдохновения.

Издательство Crystal Clarity

Глава первая
Закон кармы

Что такое карма?

Если мы соглашаемся с законом причинно-следственной связи в Природе, с законом действия и противодействия в физике, разве нельзя не верить, что этот физический закон справедлив для всех человеческих существ? Разум, понимаемый как основа всего существующего, подводит нас к следующему вопросу: неужели люди не повинуются естественному порядку вещей? Поэтому существует закон кармы: «Что посеешь, то и пожнешь»[1]. Если ты посеешь зло, то его же пожнешь как страдание. А если ты посеешь добро, то его же пожнешь как внутреннее счастье. Чтобы понять карму, необходимо осознать, что мысли материальны. В конечном счете сама Вселенная состоит не из материи, а из сознания. Материя более зависима от силы мысли, чем это представляет себе большинство людей. Воля сознательно направляет энергию, а энергия, в свою очередь, воздействует на материю. Впрочем, материя – это и есть энергия. Каждый поступок и каждая мысль пожинает соответствующее ей вознаграждение.

Великие души приходят на Землю, чтобы указать заблудшим детям путь к небесному дому их Отца.

[1] «Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет» (Гал., 6:7).

Человеческое страдание – это не свидетельство того, что Бог или Природа разгневались на человечество. Скорее всего, это признак человеческого равнодушия к Божественному закону.

Закон всегда безошибочен в своих следствиях.

Душа свободна

Душа сотворена по образу Бога. Даже величайший грешник не может быть проклят на веки вечные. У ограниченной причины нет неограниченного следствия. Злоупотребляя собственной свободной волей, человек может вообразить себя злым, но в глубине души он всегда будет сыном Бога. Под воздействием винных паров или ночного кошмара сын царя может вообразить себя бедняком, но как только пары рассеются или как только он пробудится, иллюзия исчезнет. В конце концов даже безгрешная совершенная душа воскресает в Боге, когда вспоминает свою реальную, бесконечно благую природу.

Человек сотворен по образу Бога и поэтому заблуждается только короткое время. Это временное заблуждение побуждает его думать о себе как о простом смертном. Пока он отождествляет себя со смертным, он будет страдать.

Иллюзорное представление души о собственной смертности может переходить из одного воплощения в другое. Впрочем, по своей собственной воле, но всегда повинуясь закону Бога, блудный сын создает различие, но очень скоро вспоминает о доме Бога и возвращается к мудрости. В момент просветления блудная душа припоминает свой вечный Божественный образ и воссоединяется с Космическим разумом. В честь возвращения блудного сына Небесный Отец приносит в жертву «откормленного тельца» вечного сияния и мудрости и навсегда освобождает своего сына.

Заблуждения преходящи

Какое-то время человек может злоупотреблять своей свободной волей и считать себя смертным, но это временное заблуждение никогда не сотрет с него печать бессмертия и Божественный образ совершенства. Очень может быть, что душа умершего во младенчестве не успела воспользоваться своей свободной волей – стать добродетельной или порочной. Природа должна вернуть эту душу обратно на Землю, дать ей шанс воспользоваться своей свободной волей, чтобы она стерла печать прошлой кармы, из-за которой погибла в таком юном возрасте и должна совершать добрые дела, которые ведут к освобождению.

Если на протяжении одного жизненного цикла своего ученичества бессмертная душа не избавилась от этих иллюзий, которые прочно опутали ее, она нуждается в дополнительных циклах и тогда осознает свое внутреннее бессмертие. Лишь после она сможет снова слиться с Космическим разумом. Простые души воплощаются потому, что побуждаемы земными желаниями. С другой стороны, великие души приходят на Землю не только для того, чтобы искупить свою карму, но для того, чтобы указать заблудшим детям путь к небесному дому их Отца, как подобает Его благородным сынам.

Связь с телесным воплощением

Когда благочестивые родители соединяются в физическом союзе и зажигается чистый астральный свет, положительные и отрицательные потоки в основании позвоночника и половых органов сливаются в одно целое. Этот свет подает сигнал астральному миру, что его добрые души с гармоничными вибрациями могут войти в союз сперматозоида и яйцеклетки. Затем в этот союз проникает душа, формируется эмбрион, и мать вынашивает своего ребенка.

Души с плохой кармой входят в тело злых матерей. Когда совокупляются злые родители, в основании позвоночника зажигается тусклый, неяркий свет, который подает приветственный сигнал душам с дурной кармой.

Подобное притягивает подобное. Души с дурной кармой рождаются в злых семьях; души с доброй кармой рождаются в добрых семьях. Злые семьи и добрые семьи привлекают души согласно магнетическому притяжению внутреннего сходства. Повторяю: души с дурной кармой влекутся к злым семьям, добрые души влекутся к добрым семьям. Притяжение

основано на общих сходствах и различиях. Злые воплощения тянутся к злым семьям, добрые души тянутся к добрым семьям.

У людей с доброй кармой больше возможностей в жизни, и поэтому они должны помогать тем, у кого меньше возможностей, так как в противном случае тоже приобретут дурную карму, потому что эгоизм – это духовная деградация человека, из-за которой он становится несчастен. Бог – не высший судия, который судит людей за поступки. Следствия вселенского закона основаны на кармической причинно-следственной связи. Они справедливы.

Естественное равновесие создано Божественным законом гармонии. Когда душа восстает против этого равновесия, она вредит себе. Например, вода в реке приятно холодит руку, но если ты подойдешь слишком близко к огню, то его жар предупреждает, что можно обжечься. Огонь не желает причинить тебе вреда, и холодная вода тоже вызывает неприятное ощущение не по своей воле. Ты сам суешь руку в огонь и сам виноват, что обжегся. У тебя мерзнут руки, потому что ты опустил их в холодную воду. Огонь и вода, жар и холод – элементы Вселенной, и мы обязаны жить в гармонии с ними.

Души
с доброй кармой
рождаются
в добрых
семьях.

Мы наказываем самих себя

Из-за неправильного образа жизни человек может создать себе физический и психологический ад, что еще хуже того неукротимого огня, который ждет нас в аду, как воображают себе мстительные люди. Они мечтают, что в жизни после смерти небеса могут быть сладостным состоянием духа, но добродетельный образ жизни может быть еще более сладостным.

Находясь во власти заблуждений, человек приписывает любящему Богу мстительный дух и убежден, что Он сотворил ад и чистилище. В своей бесконечной любви Бог неустанно зовет душу вернуться в Его вечное Царство блаженства. Но души, которые забывают о дарованной им Богом свободе, отпадают от Него и утопают в трясине страданий, наказывая себя последствиями собственных ошибок.

Идея вечных небес является верной, хотя представление большинства людей о небесах весьма ограничено. Мы сотворены по образу Бога, и в конце долгого пути воплощений и странствий, порожденных материальными желаниями, мы обнаруживаем, что блаженный Небесный Отец хочет приютить Своих блудных детей и развлечь вечными и всегда новыми радостями. Но идея вечного проклятия душ, сотворенных по образу Бога, неоправданна. Она должна быть разоблачена и отброшена в сторону как заблуждение человеческого ума.

Эта жизнь похожа на фильм и точно так же, как в увлекательном фильме, в ней должен быть злодей, чтобы нам полюбился главный герой. Впрочем, если вы будете подражать злодею, то будете наказаны, как он. Да, это сон, но спросите себя, зачем жить в дурном сне и портить себе карму? С хорошей кармой вы будете наслаждаться сном. С хорошей кармой вы рано или поздно захотите пробудиться ото сна. С другой стороны, дурная карма затуманивает сознание и очаровывает его мороком сновидений.

> ***Подобное притягивает подобное. Души с дурной кармой рождаются в злых семьях; души с доброй кармой рождаются в добрых семьях.***

С вершины горы можно отчетливо обозреть весь пейзаж и чистое небо над головой. С вершины хочется воспарить в небесную высь. В туманной долине внизу человек может только сделать первый шаг наверх.

Дурная карма и адский огонь

Небесный Отец не может отправить своих детей на веки вечные в ад за те ошибки, которые они совершали в течение своего краткого пребывания на Земле. Если они злоупотребляют данной им Богом независимостью, то должны страдать от материальных последствий *собственных* злых деяний и вознаграждать себя за свою добрую карму и благодетельные поступки. Люди, которые совершают неправильные поступки, следуют злым наклонностям, которые кроются в голове и в любой момент готовы прорваться наружу жестоким страданием. Эти потаенные дурные наклонности, или адские огни, после смерти души с дурной кармой переходят в астральный мир. Души в загробном мире не имеют физических ощущений, и их не может сжечь адское пламя. Но психическая агония может терзать души с дурной кармой еще сильнее яростного адского пламени.

Слово «ад» происходит от англосаксонского корня *«helan»* («утаивать»). Его греческий корень – *«helios»* («солнце» или «пламя»). Поэтому выражение «адское пламя» очень хорошо описывает внутреннее пламя агонии, возжигаемое от скрытых наклонностей, которые формируются в земной жизни или в астральном мире. Подобно тому, как в час бодрствования убийца терзается угрызениями дурной совести и испытывает подсознательный ужас во сне, он так же страдает от яростных мук в сонном состоянии смерти.

Милосердный Отец никогда не осудит душу на вечное пламя за временные ошибки на Земле, потому что она сотворена по Его образу и подобию. Идея вечного наказания бессмысленна. Ведь душа навеки сотворена по образу Бога. Даже миллионы лет греха не изменят ее вечной, Божественной природы. Это заблуждение об адском огне порождено свирепой яростью человека из-за злых поступков его братьев.

Как я познакомился с ортодоксальным верующим в адский огонь

Однажды я познакомился со стариком, который жил возле Сиэтла. Я сидел на берегу, созерцая бескрайние просторы океана. Вдруг мое радостное состояние пошло на убыль, я проголодался и пошел на ближайшую ферму, чтобы купить себе вишни. Розовощекий хозяин выглядел очень счастливым человеком и принял меня радушно. Вдруг на меня снизошел Божественный порыв, и я сказал ему: «Друг, ты кажешься счастливым, но в тебе чувствуется скрытое страдание». Он спросил: «Ты видишь будущее?» Я ответил: «Нет, но я рассказываю людям, как исправить его».

Затем он сказал: «Все мы грешники, и Господь бросит наши души в адский пламень и серу».

Я ответил: «Как может незримая и бесплотная душа человека гореть в адском пламени?» Я удивился, когда он сердито повторил: «Все

мы сгорим в пламени». Я возразил: «Разве Бог отправил вам телеграмму, что Он сожжет нас в адском пламени?» Старик еще больше взволновался.

Чтобы успокоить его, я сменил тему разговора и спросил: «Ваш порочный сын причиняет вам несчастье?» Мои слова удивили его, и он признался, что не в силах наставить своего сына и считает его неисправимым человеком. Эта печаль жгла его подсознание, как адский огонь.

Я сказал: «У меня есть лекарство, которое может исцелить вас». Глаза старика радостно засияли, и он улыбнулся. Потом я с некой загадочностью, словно открывал великую тайну, прошептал ему: «У тебя есть большая печь с жаровней?»

«Конечно есть, – сказал он и тут же с подозрением спросил: – На что ты намекаешь?»

«Не беспокойся, – сказал я ободряюще. – Мое предложение положит конец всем твоим бедам».

Окончательно успокоившись, он ответил: «Продолжай».

«Итак, – сказал я. – Раскали эту печь с жаровней докрасна. У тебя есть крепкая веревка и два надежных друга, которые тебя не выдадут?» Он ответил: «Конечно есть». Затем я сказал: «Позови сюда своего сына. Вместе с друзьями свяжи ему руки и ноги и брось в раскаленную печь».

Старик был вне себя от ярости! Погрозив мне кулаком, он закричал: «Ты – мерзавец! Слыханное ли это дело, чтобы отец сжег в печи своего сына, пусть даже самого порочного?»

Я спокойно возразил: «Именно это я ожидал от тебя услышать. Откуда у тебя, у человека, мог взяться этот инстинкт любви, как не от Небесного Отца? Ты – отец, и ты возненавидел жестокую мысль, что можно сжечь своего родного сына заживо и освободить его и себя от страданий. Как ты мог подумать, что Небесный Отец, чья любовь бесконечно выше твоей и Который создал родительскую любовь, может сжечь Своих собственных детей в адском серном пламени?»

Глаза старика увлажнились слезой раскаяния. Он воскликнул: «Теперь я понимаю, что Небесный Отец – это любящий Бог!»

Мы наказываем самих себя своими злыми поступками и вознаграждаем себя добрыми поступками.

Грех не изменит души. Мы, сотворенные по образу Бога, можем заблудиться в джунглях зла, но сколько бы ни было у нас грехов, они не изменят нашей вечной и Божественной природы. Грех – это короста, которая покрыла собой совершенную и вечную душу, сотворенную по образу Бога. Но медитация счищает эту коросту, и под ней обнаруживается совершенная душа.

Бог хочет помочь нам

Бог знает, что душа ошибочно воспринимает свою свободную волю и, попадая в дурное общество, гибнет в дебрях самовлюбленности. Он заботится о ней и посылает ей духовную поддержку, чтобы она вернулась в лоно Божественного и добродетельного образа жизни. Он помогает душам воплотиться там, где они смогут побороть свою карму и освободиться от нее благодаря медитации и мудрости. Все души на Земле – это паства Бога, Незримый Пастух зорко сторожит их.

Глава вторая
Как бороться с кармой?

Жизнь – это игра[2]

Смена дней и ночей на летящей по орбите Земле, сменяющие друг друга людские радости и печали напоминают трехмерную шахматную доску. Правила игры устанавливаются кармой, законом причины и следствия. Согласно карме, воссоединяются друзья, потерявшие друг друга во мраке смерти. Карма возвращает души обратно в астральный мир по истечении их срока на Земле.

Подобно тому как в шахматах битые фигуры снимают с поля и складывают обратно в доску, так и Провидение убирает людей с поля жизни и прячет их в секретном шкафу или потаенном месте другого мира. Бесстрастно взирайте на превратности судьбы. С точки зрения внешнего существования, это не более чем игра. Отстраненно взирайте на свои взлеты и падения, как зритель в кинотеатре. После просмотра хорошего фильма, даже с трагическим концом, вы восклицаете: «Какой удивительный сюжет! Как много я узнал!» Точно так же, даже после того, как в вашей жизни произошли трагические события, скажите себе: «Я признателен за этот опыт!

Давайте наслаждаться встречами с хорошими друзьями – кто знает, сколько жизней ждет нас впереди?

Он научил меня многому». Чтобы жизнь была интересной, ее надо разнообразить. Если роман заставляет нас плакать и смеяться, мы понимаем его художественную ценность. Представьте себе, что ваша жизнь – это хороший роман или хороший фильм. Мысленно сделайте шаг назад. Смотрите шире. Помните: чем свободнее ваш внутренний человек, тем выше вероятность, что вы сможете переписать сюжет, который вам не понравится. Карма правит. Кто привел ее в движение? Мы сами!

Все прошлые поступки мы в состоянии преодолеть. Сейчас нам нужно только правильное решение, и оно порождается нашей всевозрастающей внутренней свободой.

---

[2] Из книги *«Комментарии к Рубайяту Омара Хайяма в изложении Парамахансы Йогананды»,* под ред. Дж. Дональда Уолтерса.

Люди более или менее спокойно относятся к своим шахматным победам и поражениям, потому что любят эту игру. Давайте в том же духе наслаждаться жизнью, что бы она ни обещала нам – победы или поражения. Давайте жить спокойно и с чувством благодарности. Давайте наслаждаться встречами с хорошими друзьями – кто знает, сколько жизней ждет нас впереди? И давайте со спокойной верой примем наше очередное расставание в час смерти.

Жизнь – это игра. Проявляйте к ней интерес, но никогда не будьте привязаны к ней. Пусть ничто не задевает ваших внутренних чувств. Как бы ни развивались события, помните, в них нет ничего реального. Не уподобляйтесь человеку, умершему от сердечного приступа на радостях, что он наконец-то выиграл в шахматы!

Даже в тяжелые времена потерь близких и неизбежной старости сохраняйте радостный настрой. Черные квадраты на шахматной доске чередуются с белыми. На смену тьме приходит свет, горю – радость, неудачам – успех. Перемены и различия неизбежны, и поэтому игра по-крупному имеет место быть. Относитесь к ним бесстрастно и никогда не позволяйте им определить, что собой представляет ваш внутренний человек.

Мы в ответе за свою карму

Душа человека не обречена быть хорошей либо плохой. Хотя порок или добродетель иногда кажутся врожденными, душа самостоятельно приобретает свои наклонности либо в этой жизни, либо в прошлых. Это результат ее личного выбора.

Оправдания своих промахов встречными обвинениями: «В том, что я такой плохой человек, виновен не я, а моя карма» или «Черт толкнул меня под руку; это *его* вина, а не моя» – опасны. К сожалению, многие люди согласны с такой аргументацией. Они надеются, что где-то на огромном, битком забитом складе под завалами прошлых воспоминаний обязательно найдется хорошее извинение: давно позабытый грех, совершенный не *ими,* а *против* них, форс-мажорное обстоятельство, перед которым они бессильны.

Сегодня, когда психоанализ является предметом всеобщего поклонения, люди сами создали себе условия, которые вынуждают их винить в своих проблемах плохие влияния других людей – жестокость или равнодушие родителей, учителей, общества – к ого угодно, лишь бы только избежать насущной необходимости в самосовершенствовании.

Это всего лишь уловка нашего Я, которое не желает ссылаться на собственную беспомощность перед лицом трудностей. Первопричины проблем выпадают из поля зрения, проваливаясь в подсознательное. Эти первопричины подавляют *нас самих,* и прежде всего это неправильные поступки, которые мы совершили в прошлом. Если сегодня кто-то плохо относится к нам, то именно его мы обвиняем в своем страдании. В некоторых случаях мы должны *твердо усвоить,* что боль никогда нельзя пускать на порог нашего сознания. Если нам изменяет удача, мы виним всех вокруг, но только не самих себя. И все-таки это мы, это магнетическое притяжение нашей кармы, которая привлекает дурное поведение и неудачу к нам.

Как бы мы ни пытались отречься от них, но всякая ситуация в нашей жизни, всякая особенность, всякая привычка созданы нашими руками, будь то совсем недавно, будь то в отдаленном прошлом. Все они вызваны злоупотреблениями свободной волей, которую впервые даровал нам Бог. Он дал нам свободу, чтобы мы могли вернуться к Нему, если сами того захотим, в противном случае наша жизнь так и пройдет в бесплодном потакании самим себе.

От Него, единственного источника жизни, проистекает вся сила и благо. Если наша жизненная сила постоянно устремляется вовне, отчуждаясь от своего внутреннего Божественного Источника, она гибнет в засушливой пустыне. Ее потоки просачиваются внутрь бесплодных песков материи сознания и там исчезают.

Не вините никого в том зле, что атакует вас. Отвечайте за свою жизнь и любые напасти, с которыми сталкиваетесь. С непреклонной решимостью делайте все возможное, чтобы устранить дурные наклонности собственной природы.

Прежде всего вернитесь к Богу.

Только абсолютная честность с самим собой и активные усилия навсегда устранят влияние сатанинского заблуждения в вашей жизни. Помните, что ваши собственные мысли и действия радостно приветствовали это влияние. Начиная с сегодняшнего дня живите, руководствуясь Божественной внутренней мудростью.

Как противостоять вызовам кармы

Люди редко хотят найти скрытые причины случайных событий в своей жизни. Им не дано понять причину своих страданий. Страдание затягивает наше сознание тяжелой пеленой и надежно укрывает от посторонних глаз свою причину.

Только сокровенная внутренняя связь с высшими состояниями сознания помогает понять, что все недостатки, одинаково – психические или физиологические, вызваны дурным поведением в прошлом. Мудрец обладает внутренней ясностью мышления, которая помогает установить конкретную причину неудачи. В дальнейшем он может указать, какие поступки могут устранить последствия этой причины в жизни человека.

В любом случае рожденные с физическими недостатками должны яростно противиться искушению жалости к себе, которая засасывает, как трясина. Жалость к себе только ослабляет внутреннюю силу, и ее нужно побороть.

Наоборот, скажите себе: «Никаких препятствий нет. Есть только *возможности*!»

Никого не обвиняйте, даже себя. Осуждение и порицание не сотрет прошлого; а скорее, послужит лишним доказательством, что вы зависите от обстоятельств, над которыми окончательно утратили контроль.

Ищите Бога во внутренней тишине. Примиритесь с тем, что есть, и с тем, что нужно сделать. Любую карму можно изменить, но только если с сегодняшнего дня вы будете жить, полагаясь на сознание души. Порвите с диктатом эго. Оно всегда основано на заблуждении.

Чем больше вы приближаетесь к Богу, тем больше вероятность, что вы будете познавать Его как Божественную Любовь, Ближайшего из ближайших, Драгоценнейшего из драгоценнейших.

Вместо того чтобы фаталистически повиноваться предписаниям кармы, мы должны идти внутренним путем к свободе.

Внутренняя жизнь ведет к освобождению от кармы

Большинство людей отказываются руководствоваться внутренней интуицией, не желают внять высшей мудрости. Между тем они живут, повинуясь глубоко укоренившимся привычкам прошлого. В результате их жизнь напоминает мяч, летящий по прихоти игрока. Как мяч в игре должен лететь туда, куда его направили, так у слепо потакающего своим привычкам человечества нет другого выбора, кроме как жить в соответствии с предписаниями кармы, в соответствии с результатами прежних поступков.

Большинство людей – заложники ситуации, которая могла возникнуть как внешняя причина, но на самом деле глубоко укоренена внутри них. Они – рабы своих привычек. И хотя изначально эти привычки сформировались самостоятельно, однажды возникнув, они повторяются до бесконечности.

Очень немногие представляют себе, насколько коварны привычки, порожденные поступками прошлого, и каково их влияние на поведение, умственный кругозор, внешнюю среду и друзей, которых они притягивают к себе, а также то, что люди ошибочно называют «удачей», хорошей или плохой. Люди не могут распознать этих привычек, которые идут из глубин подсознания, не могут распознать их молчаливого влияния на все нынешние настроения и поступки. Люди – в особенности жители западной цивилизации – убеждены, что у них есть свободная воля. Другие – преимущественно жители восточных стран – точно так же ошибочно полагают, что выхода нет, что все есть *кисмет* – судьба.

Но выход есть! Этот выход – отказ от ложного представления, что мы демонстрируем собственную свободу, наделяя всей полнотой власти собственные эгоистические желания. В своем царстве у кармы высшая власть. Тем не менее у всех людей есть право уйти в другую реальность, внимая безграничной мудрости, которая не подчиняется закону кармы. Эта колоссальная свобода навеки принадлежит нам: принять Бога и Его внутреннее руководство или по-прежнему потакать собственным эгоистическим желаниям.

Чем дольше мы живем, подчиняясь внутреннему руководству, тем больше контролируем внешние события большой игры жизни. Ибо когда мы обитаем в центре самих себя – в сверхсознании, мы обитаем в единственной истинной свободе настоящего. Когда мы начинаем повиноваться сознанию души, мы уже не беспомощные рабы собственных привычек и желаний. В зависимости от того, насколько развито это сознание, мы освобождаемся от кармического рабства.

Вместо того чтобы фаталистически повиноваться предписаниям кармы, мы должны идти внутренним путем к свободе. Медитируйте ежедневно. Стремитесь к сокровенному общению с Богом. Внемля тихому голосу интуиции, учитесь у Него избавляться от привычек, которые губительны для души. Как долго – как трагически долго! – эти привычки вынуждали вас бояться будущего. Если неожиданная удача и несчастье сбивают с толку, стремитесь к единственному решению бесконечных загадок жизни – к глубокой медитации, а также постоянно углубляющемуся единому ритму с мудростью, постигаемой в ежедневном контакте с вечно свободным и бесконечным Духом.

Быть выше своего эгоизма

Непреложные законы кармы управляют человеческой судьбой лишь в той мере, в которой человек продолжает жить своими эмоциями и реакциями на внешние события. С точки зрения такого человека, моральные доводы сосредоточены в эгоистичном сознании. Библейское учение тоже сосредоточено в эгоистичном сознании. Слезы жалости к себе тоже сосредоточены в эгоистичном сознании. Эгоистичное сознание – это проблема человека. Чем сильнее его власть над человеком, тем сильнее власть кармы над нашей жизнью.

Впрочем, вселенский закон – это не деспот-самодур. Его следствия – это не бессмысленная угроза, перед которой человечество беспомощно. Всякое следствие, предписанное Божественным законом, правильно и справедливо, ибо вытекает из глубоко скрытых реалий самой человеческой природы и меряется соответственно уже совершенным поступкам. Действительно, разве это не справедливо, что мы пожинаем только плоды своих собственных поступков?

Впрочем, как только в сознании души преодолевается эго, одновременно преодолевается реальность кармического закона. Душа навсегда остается нетронутой, потому что кармические следствия обременяют только эго. Они вращаются в центростремительном водовороте, который не оставляет ни «Я», ни «мое» никакого шанса остаться в сознании.

В процессе самореализации душа наконец-то разбивает оковы кармического закона. Последствия хороших поступков великих святых подобно солнечным зайчикам распространяются по всему миру, во благо всего человечества.

Глава третья
Свобода от кармы

Преодоление кармы

Однажды могущественный король опьянел. Переодевшись, он зашел в таверну своего королевства и в пьяной драке сломал человеку ногу. Трактирщик потащил его к королевскому судье. Судья уже готовился вынести приговор, как внезапно король скинул свое одеяние и воскликнул: «Я – король, назначивший тебя судьей, и в моей власти бросить тебя в тюрьму. Как ты посмел обвинять меня?»

Аналогичным образом, когда совершенная душа отождествлена с телом, она способна совершить злой поступок и будет признана виновной по приговору судьи или закону кармы. Но когда эта душа способна отождествить свое сознание с Богом – Творцом кармического закона, – эта душа правителя не подвластна верховному закону. Можно отождествить себя с Богом и избежать закона кармы. Как только человек сможет это сделать, он должен простить своих братьев, согрешивших против него. Но если его душа, удостоившаяся Божественного прощения, избавляется от своей кармы в процессе медитации, но не находит в себе силы простить согрешивших против нее братьев, она опять отождествляет себя с человеческой жизнью и опять попадает во власть неумолимого и загадочного кармического закона.

Величайшее дело каждого – труд в Боге. Величайший долг каждого – жизнь, где первое место отведено Богу.

Поэтому каждая душа должна сохранять свою Божественность в непрерывном прощении и любви, не забывать свой Божественный образ.

В соответствии с законодательством страны, судья может приговорить юного преступника к трем годам исправительной колонии. Но у судьи также есть право простить юного правонарушителя при условии его раскаяния и обещания хорошо себя вести в будущем. Итак, согласно закону кармы, человек, который творит зло, должен пожинать последствия своих злых поступков. Но если в своей горячей молитве и медитации этот злой делатель молит Бога о прощении, то Бог-Творец кармического закона может объявить ему амнистию.

Сознание великих душ

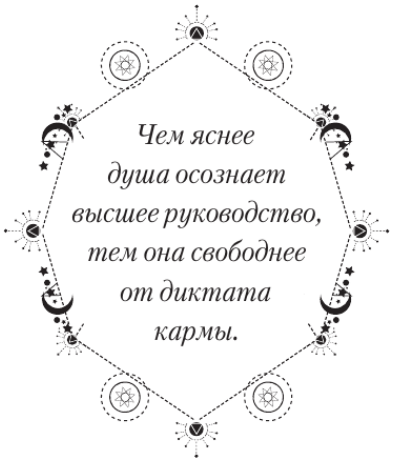
Приходя в этот мир, большинство душ не способны сознательно управлять своей судьбой. Смутно они понимают, что принесены сюда потоком желаний. Впрочем, кроме этого неясного ощущения, у них нет ни чувства цели, ни направления.

Души более высокого порядка не столь ограничены. Они знают, зачем пришли и что должны делать на Земле. Повинуясь воле Бога и внутреннему голосу души, они направляют свои жизни и жизни других людей ко всевозрастающей свободе в Безграничном.

Пока другие души учатся вступать в контакт и открывать вечно новые радости медитации, просветленные души постепенно поднимаются выше грубого материалистического сознания к свободе Духа.

Чем яснее душа осознает высшее руководство, тем она свободнее от диктата кармы.

Идеальная капитуляция перед Божественной волей ни в коей мере не пассивна. Для совершенного подчинения ей разуму требуются колоссальная сила воли и колоссальная сосредоточенность. Капитуляция позволяет душе раздвинуть горизонты своего сознания подобно безграничной сфере света, пока она не объемлет вездесущность. Блаженное расширение горизонтов сознания души сочетается с постоянно усиливающимся господством – не только над собой, но и над физической материей.



Крия-йога и свобода от кармы

«Крия-йога – это инструмент, благодаря которому может быть ускорена эволюция человека», – объяснял ученикам Шри Юктешвар…[3]

Жизнью просветленного крия-йога управляют не последствия его прошлых действий, но только веления души. Таким образом, преданный избегает таких медленных эволюционных факторов повседневной жизни, как эгоизм, добро, зло, – всего, что выглядит с высоты полета орлиных сердец так громоздко и по-черепашьи неспешно…

Отождествляя себя с мелкотравчатым эго, человек воспринимает как само собой разумеющееся, что именно он – думающий, желающий, чувствующий, переваривающий пищу и поддерживающий свою жизнь индивидуум – никогда не даст себя труда задуматься (а труд совсем небольшой!), что в своей повседневной жизни он есть не что иное, как марионетка прошлых действий (кармы), природы или внешней среды. У каждого человека есть психологические реакции, чувства, настроения и привычки, четко обозначенные следствиями прошлых причин, как этой, так и прошлой жизни. И все-таки его царственная душа намного выше подобных влияний…

Итак, просветленный йог, удерживая весь свой разум, волю и чувство от ошибочного отождествления себя самого с телесными желаниями, объединяя свой ум со сверхсознательными силами в основании позвоночника, живет в этом мире, как замыслил Бог, не побуждаемый ни влечениями прошлого, ни очередными нелепостями очередных желаний. Такой йог в полной мере реализует свое Высшее Желание и находит свое последнее пристанище в безопасной гавани никогда не оскудевающего и блаженного Духа.

[3] Дополнительные сведения о крия-йоге и Шри Юктешваре содержатся в книге «Автобиография йога» Парамахансы Йогананды. М.: София, 2015.

Учителя как искупители кармы людей

К счастью для своих учеников, Шри Юктешвар сжег большинство их грехов пламенем своей жестокой лихорадки в Кашмире. Просветленные йоги хорошо знают этот сверхъестественный способ передачи физического заболевания от учеников к учителю.

Сильный человек может помочь более слабому, взвалив на себя его тяжелую ношу; сверхчеловек может максимально облегчить физические или психологические тяготы учеников искуплением кармы их прошлых поступков. Подобно тому, как богач теряет часть своих денег, выплачивая крупный долг своего блудного сына, и таким образом спасает его от плачевных последствий безрассудства, так и учитель охотно делится физической силой своего тела, облегчая страдания своих учеников.

Руководствуясь тайным знанием, йог объединяет свое сознание и астральное тело с сознанием и астральным телом страдающего человека; болезнь переходит в тело святого полностью или частично. Учителя, который пожинает урожай Бога в этом мире, больше не волнует, что произойдет с физическими формами материи. Хотя его тело может принять в себя определенную болезнь, чтобы облегчить страдания людей, его сознание никогда не подвергается этому воздействию; он счастлив, что смог помочь.

Преданный, окончательно спасшийся в Боге, понимает, что его тело полностью выполнило свое предназначение; он может использовать его так, как считает нужным. Его работа в мире призвана облегчить печали человечества, будь то духовными средствами и интеллектуальным посредничеством, будь то силой воли и принятой на себя физической болезнью. Совершая бегство в высшее сознание по своему желанию, учитель может остаться равнодушным к физическому страданию; и иногда предпочитает стоически терпеть физическую боль в назидание ученикам.

Облегчая болезни других, йог может искупить кармический закон причины и следствия. Этот закон механически или математически эффективен; люди, обладающие Божественной мудростью, могут манипулировать его внутренним функционалом, и этому есть научное подтверждение.

Духовный закон не требует, чтобы, исцеляя другого, учитель заболел сам. Как правило, исцеления совершаются потому, что святой знает различные методы мгновенного исцеления, которые не причиняют никакого вреда святому. Впрочем, в редких случаях учитель, желающий значительно ускорить процесс духовного развития своих учеников, может добровольно искупить собственным телом большую часть их дурной кармы.

Каждая душа должна сохранять свою Божественность в непрерывном прощении и любви, не забывать свой Божественный образ.

Иисус заявил о Себе как искупителе грехов человечества. Благодаря Божественной силе Его тело никогда бы не умерло на кресте, если бы по своей собственной воле Он не повиновался бы загадочному вселенскому закону причины и следствия. Итак, Он взял на Себя кармический груз других людей, в том числе Своих учеников. Таким образом, их души были искуплены в первую очередь и приготовились принять вездесущий Святой Дух, который сошел на них впоследствии. Только осознавший себя учитель может передать свою жизненную силу или принять в собственное тело болезни других людей. Обычный человек не может воспользоваться этой исцеляющей практикой йога; впрочем, в этом у него нет никакой необходимости; иначе он будет похож на расстроенный музыкальный инструмент, который препятствует медитации в Боге. Как учат священные тексты индуизма, главнейшей задачей человека является поддержание себя в хорошей физической форме; в противном случае он не сможет сохранить благочестивую сосредоточенность сознания.

Облегчая бо-
лезни других, йог
может искупить
кармический закон
причины и след-
ствия.

Значение медитации

Кто не хотел бы получить отсрочку от последствий собственных неправильных поступков? Впрочем, немногие готовы сделать все необходимое, чтобы ее заслужить. Но это не смиренная мольба, которая могла бы отвести от нас мельничные жернова правосудия. Вселенский закон математически точен. Путь к свободе от его велений пролегает через жизнь в Божественном сознании. Свобода обретается не в льстивом шепоте молитв, а в сокровенной созвучности всепрощающей внутренней тишине.

Неважно, насколько мы заняты своей работой или мирскими делами. Мы должны стремиться к внутренней тишине, чтобы выйти на ритм Бога. Благодаря молчаливой преданности может углубиться наше понимание Божественной любви и мудрости. Божественное превыше закона. Во всех своих делах мы должны чувствовать разум Бога-Творца, который проявляется в нас. Чем ближе мы к Богу, тем слабее воздействует на нас Его закон.

Величайшее дело каждого – труд в Боге. Величайший долг каждого – жизнь, где первое место отведено Богу. Нет такого дела и нет такого мирского долга, которые были бы возможны без разума, который получает от Него человек.

Пусть следующая обязанность всегда будет для вас важнейшей – это ежедневная беседа с Господом.

Два раза в неделю погружайтесь во внутреннее безмолвие. Славьте Бога на алтаре утреннего рассвета. В конце дня с миром входите в храм ночи; пусть тьма рассеет тревоги дня.

Вглядитесь в замкнутый цикл смерти и реинкарнации. Пока ваша душа находится в этом теле, старательно уничтожайте семена ваших прошлых карм (прошлых поступков). Помните: жареные семена не прорастут. Люди, которые в процессе глубокой медитации обжигают свои кармические семена огнем мудрости, никогда больше не воплотятся на Земле.

Глава четвертая
Смерть и воскрешение

Что происходит в час смерти?

Когда простой человек стоит на пороге смерти, то обычно все его тело сковывает паралич, немеют конечности и он будто проваливается в сон. Когда затекают ноги, вы видите их и знаете, что это ваши ноги, но вы не можете ни пошевелить ими, ни шагнуть вперед. Итак, с приближением смерти большинство людей чувствуют, что тело становится полностью парализованным или немеет, как перед сном, – конечности, мышцы и даже внутренние органы, в том числе сердце, легкие и диафрагма.

Сначала умирающий осознает медленное затекание мышц и конечностей. Когда немеет сердце, начинается приступ удушья, потому что легкие не могут функционировать без сердечной деятельности. Это чувство удушья немного болезненно, так как длится в течение одной-трех секунд и вызывает сильный страх смерти. Поскольку души перевоплощаются много раз и обязательно должны пережить смерть при переходе из немощного тела в тело маленького ребенка, они сохраняют воспоминание об этом приступе удушья и предсмертной боли. Это воспоминание о боли вызывает страх смерти.

Физическое и психологическое состояние в час смерти

В час смерти простой человек переживает следующие ощущения:

1. Постепенное онемение конечностей, мышц, сердца, легких и диафрагмы.

2. По мере того как онемение распространяется на мышцы и конечности, возникает чувство печали, беспомощности и желание жить.

3. Когда онемение подступает к сердечной мышце, возникает чувство боли и удушья, которое вызывает сильнейший страх смерти. Душой овладевает привязанность к земным богатствам и любимым, душа испытывает большое горе.

4. В момент удушья начинается колоссальная психологическая борьба, человек отчаянно пытается задышать снова. В это время в сознании умирающего в краткой ретроспективе проносятся воспоминания о всех добрых и плохих поступках его жизни. Перед этим обращенным внутрь умственным взором возникает строй мыслей, который определяет, каким будет рождение умирающего в следующей жизни.

5. В этот момент в перечисленной последовательности исчезают осязание, вкус, обоняние, зрение и слух. Слух покидает сознание умирающего в последнюю очередь. Поэтому крайне неразумно ведет себя тот, кто шепчет у постели умирающего: «Все кончено. Он умирает».

Среди моих учеников были брат и сестра, и они пережили уникальный опыт. Сестра умирала в комнате, а возле нее стояли брат и врачи.

Когда брат на минуту отлучился из комнаты за стаканом воды, врачи воскликнули: «Все кончено; пульс не прощупывается». По телу сестры пробежала судорога, и она лежала как мертвая. Как только брат вернулся, он приказал всем выйти из комнаты. Затем он энергично встряхнул сестру и закричал: «Сестра, учитель сказал, что ты должна постараться вернуться к жизни. Ты будешь жить».

Через несколько минут пульс возобновился; она задышала, приподнялась с постели и рассказала следующее: «Мое тело было полностью парализовано, но я слышала шаги моего брата, выходящего из комнаты. Я прилагала все усилия, чтобы вернуть жизненную силу в мое бездыханное тело, но как только до моего слуха донесся возглас врачей: „Все кончено“, воля к жизни покинула меня, я ощутила абсолютную пассивность мышц и внутренних органов, в моей голове вспыхнул ослепительный свет, а после сгустилась абсолютная тьма. В этом состоянии я услышала, как ко мне, словно издалека, приближается брат, и как только он призвал меня снова обратиться к силе воли и пробудиться, воля к жизни снова воскресла во мне, и вот я здесь, с вами. Мое сознание смогло возродиться во внутренних органах, прежде пассивных мышцах и чувствах».

Усердная молитва и медитация – это единственное средство, которое возносит человека ввысь, потому что развивает интуицию.

Поскольку последние мысли умирающего и так отягощены привычками, сформировавшимися в течение жизни, нет ничего хорошего, если это сознание будет обременено страхом смерти.

Умирающему ничего нельзя говорить, или, если он храбрый человек и уже приготовился умереть, шепните ему на ухо: «Ты ступаешь за порог этой печальной жизни. Ты идешь навстречу вечному счастью».

1. После приступа удушья тело человека внезапно теряет вес, отпадает потребность в дыхании и физической боли.

2. Затем душа умершего засыпает блаженным сном, который в миллионы раз глубже и приятнее обычного глубокого сна.

3. Душа воспаряет в беззвучный темный туннель.

4. Иногда, в случае быстрой смерти, например, при повешении или поражении электрическим током, после смерти от пули или внезапной аварии, человек не испытывает практически никакой физической боли.

Когда человек осознает, что не в состоянии дышать или снова жить в этом теле, его страдание является чисто нравственным. Мнимое чувство удушья и предсмертной боли превращается в болезненный кошмар, который недолгое время терзает сознание умирающего, но через некоторое время, когда душа понимает, что покинула тело, она успокаивается. Если погибает добрый человек, в случае внезапной смерти его душе очень редко грозит нравственная агония.

После смерти начинает функционировать астральное тело

Хотя физическое тело сотворено по замыслу Бога, оно видится реальным до сих пор, пока находится во власти эго. Аналогичным образом после смерти реальным становится астральное тело, и им начинает управлять наше эго. Подобно тому как физическое тело может видеть сны, астральное тело (после смерти физического тела) может создать любой сон в себе самом. Святые и люди необычайно глубокой сосредоточенности, которые на протяжении своей земной жизни практиковали технику медитации, могут оставаться в сознании даже тогда, когда их сердце замедляется или полностью останавливается, у них есть возможность оставаться в сознании во время смертного сна. Подобно тому как мы можем наслаждаться глубоким сном или наблюдать за развитием событий удивительно яркого сна и вместе с тем находиться в полусознательном состоянии, так и в сознательной смерти астральный опыт переживается сознательно или полусознательно.

Астральный климат

В отличие от Земли астральный космос более соответствует Божественному замыслу совершенного мироздания. В первую очередь всякий астральный объект воплощается по воле Бога и только потом по воле астральных существ. Им дана власть изменять и приумножать благодать и материальную форму всего сотворенного Богом.

Астральная Земля видится душе прекрасным садом. Там она находит одинаково горячий и прохладный климат, которым может управлять по своему желанию, подобно тому как современные люди научились отапливать или охлаждать свои дома электрообогревателями или воздушными кондиционерами.

Там есть астральная зима, весна, сезон дождей и лето. В период астральной зимы проглядывают лучи солнца и образуются восхитительно красивые прохладные, но не холодные, белые перистые облака, плывущие над астральной землей. Астральный снег выпадает тогда, когда захотят обитатели астрала, и служит главным образом для украшения пейзажа. Его температура тоже меняется по их воле.

Астральной весной и летом распускается бесчисленное множество радостно улыбающихся небесных цветов. Они растут на почве прозрачного, морозного и золотистого цвета. Цветы распускаются, и одни сменяют другие бесконечным разнообразием смешанных красок по желанию астрального садовника. Эти цветы никогда не умирают. Они просто исчезают или меняют свой цвет, когда он им надоест.

В астральный сезон дождей водяные струи орошают золотистую почву, издавая неизъяснимо прелестную музыку сфер. Падая вниз, они рисуют на земле цветочный узор, так что во время астрального дождя с неба свисают серебристые нити, а по астральной земле стелется ковер, сотканный из маргариток и розовых лучей. Цветочные узоры золотистых снопов света украшают улицы, застывшие под астральным дождем.

Астральные дома

По всей астральной земле раскинулись дома или сферы разных разноцветных световых вибраций. Подобно тому как в большом городе можно найти разные районы – богатые кварталы и нищие трущобы, так и в астральном царстве есть много разных сфер, населенных разными обитателями. Астральные дома построены из кирпичей, состоящих из конденсированных частиц.

Святые живут в совершенных астральных мирах. Там обычные души замерзли бы насмерть или погибли бы от удушья, но святые привыкли жить в сильном холоде или сильной жаре, в атмосфере, свободной от магнитных возмущений. Злые души живут в астральных трущобах и не допускаются в сферы блаженных аристократов духа.

Реинкарнация в астральной Земле

Как и в земной жизни, в астральной Земле есть рождение, смерть и реинкарнация, только с той разницей, что там очень долгая жизнь и смерть, но эти перемены не навязываются просветленной душе – а только порочным астральным душам.

Когда просветленная душа с любовью вспоминает впечатления от жизни на Земле, она может снова вернуться назад и пережить жизнь и смерть в физическом мире. Астральная смерть не причиняет ни боли, ни страха.

Астральные болезни и преступность

Чаще всего астральные болезни проявляются в виде негативных настроений, психических болезней или астрального голода. Но практически все обитатели астрала обладают могущественным сознанием и научились им управлять. Астральными преступлениями являются невежество и эгоистичные поиски собственного счастья. Но в астрале судей над душами нет. Когда души ошибаются, они сами наказывают себя, добровольно повинуясь дисциплине.

Как установить контакт с умершими?

Не пытайтесь установить контакт с бродячими душами, чье присутствие засоряет вселенский эфир. Как бродяги могут захватить и разорить незапертый пустой трейлер, так и бродячие души могут проникнуть в рассеянных и поверхностных людей, которые пытаются вызвать духов в пассивном состоянии сознания. Эти бродячие души могут завладеть мозгом и погубить его. Вот почему бесхарактерные люди, которые пассивно подчиняются чужой воле, обычно теряют ум и духовную силу. Вы должны приветствовать только истинные души, которые любят и будут вас любить. Вам нужны хорошие души, которые помогут вам, чтобы вы могли помочь им в ответ.

Как установить контакт с добрыми душами?

Глубоко и не спеша сосредоточьтесь, пока не будете видеть свое духовное око (серебристо-белую звезду на голубом фоне цвета опала, окруженную золотым ореолом) как с закрытыми, так и с открытыми глазами. Учитесь пребывать в этом состоянии сколь угодно долго. Зрительно представьте себе хорошую душу, с которой хотите установить контакт, и настой-

чиво попросите ее выйти на свет. Если вам хватит терпения и силы внутреннего вдохновения, этот образ предстанет перед вашим духовным оком, как на экране телевизора, и вы заговорите с ним. Когда вы достигнете более глубокого духовного развития, то сможете увидеть эту душу с открытыми глазами.

Человек, который любит людей как образ Бога, понимает, что после смерти его любимые просто возвращаются к Нему.

Если на ваш зов откликнется такая душа, как Христос, вы не только увидите Его, но и ощутите сильные вибрации, вы будете слышать Его и осязать.

Плохие души не могут проникнуть в глубоко сосредоточенную, наэлектризованную сферу духовного зрения, и духовное око различит только добрые души, которые могут вам помочь.

Как отвадить плохие души?

Если человек одержим злым духом, прикоснитесь к его лбу указательным пальцем правой руки и поместите указательный палец левой руки на позвоночник; совершив нажатие обеими руками, всмотритесь в свое духовное око и произнесите слова: «Я сожгу тебя астральным пламенем и поэтому приказываю тебе: уйди вон!»

Если вам досаждают такие же неприятности, перед отходом ко сну пальцами начертите на подушке слова «АУМ» или «Аминь». Мысленно представьте себе, что ваше тело окружено светоносной сферой. Вглядитесь в свое духовное око. Произнесите несколько раз про себя или громко вслух: «Я – свет. Тьма рассеивается». После, в положении стоя или сидя, прикоснитесь обеими ладонями к своей груди, а затем несколько раз стремительно переместите их на пояс, читая нараспев мантру «АУМ», и будете в безопасности.

Контакт с душами умерших

В реальном контакте с духом нельзя терять рассудок, но настоятельно рекомендуется просто побеседовать с откликнувшейся на зов душой. Чаще всего такие состояния лишены каких-либо волнующих эмоций. Когда вступаете в контакт с душой умершего, не прибегайте к хитроумным магическим заклинаниям. Это тяжкое духовное преступление. Оно противно Богу и человечеству. Только глубокая и непрерывная медитация поможет вступить в контакт с душами дорогих вам людей. Только медитация, только месяцы, а может быть, годы постоянного терпения могут привести их к вам. Каждую ночь, когда вы закрываете глаза, сосредоточьтесь на христианской вере, прислушайтесь к астральному сигналу духовного ока и обратитесь с добрым пожеланием к душе умершего, произнося про себя следующие слова: «Восстань и воскресни в Боге». И душа услышит ваш зов. Затем сядьте в тишине и постарайтесь ощутить ее любовь. Если вы испытаете внутренний трепет, знайте, что вам ответили.

И даже если души мертвых, которые были вам близки, уже воплотились в следующей жизни, вышеизложенная методика поможет вам вступить в контакт с их вечно бодрствующим астральным телом и получить ответ в сновидении или зрительном образе, который возникает в процессе медитации.

Когда в этой жизни вы находите своих друзей и после смерти переходите с ними в астральную сферу, вы узнаете тайну жизни после смерти. Вы узнаете, что смерть разлучает вас с близкими лишь для того, чтобы вы могли любить не только их, но также могли дарить свою любовь всем людям во всех воплощениях. Когда ваше сердце станет достаточно большим, чтобы вместить всех, тогда вы познаете Отца, который одинаково любит Своих детей. Когда вы познаете Его, вы познаете всех своих предков и друзей, которых любили прежде. Эта сила любви научит вас любить всех одушевленных и неодушевленных братьев единого, незримого и бесконечно милосердного Бога-Отца.

Не пытайтесь постоянно размышлять о душе умершего, пока не поймете, что это добрая душа, пока не почувствуете непреодолимое желание обратиться к ней. Если время не лечит боль от потери близкого друга, попробуйте связаться с ним. Настойчивое желание познать душу умершего – это лучший астральный сигнал, который может исходить от вас.

Как ощутить связь в состоянии бодрствования?

Если и днем, и ночью вы тоскуете о своем дорогом друге, в сердце возникает щемящее и нежное чувство. Это означает, что дружественная душа пытается связаться с вами с помощью этого чувства, но не может материализоваться из-за вашей нервной возбужденности.

Сновидение как подсознательная связь

Если в течение нескольких минут перед отходом ко сну вы мысленно сосредоточитесь на ощущении, что рядом с вами присутствует ваш друг, он явится вам во сне.

Медитация как надсознательная связь

Если внутри возникает чувство, что рядом находится безвременно ушедший друг, закройте глаза, мысленно сосредоточьтесь на точке посередине бровей, представьте его живым, и спустя некоторое время он придет к вам. Эта медитация может занять несколько месяцев и даже лет, но если вы наберетесь терпения и будете постоянно усиливать зов к астральному миру, то цель будет достигнута.

Метафизическая программа поиска горячо любимых покойных друзей

Когда смерть разлучает вас с дорогим вашему сердцу человеком и вы понимаете, что забыть его никак невозможно, установить связь с ним поможет следующая ежедневная практика на протяжении двух часов в течение нескольких месяцев или, если потребуется, нескольких лет. Сядьте на стул с прямой спинкой и на один час погрузитесь в состояние наиглубочайшей сосредоточенности, какой только можете достичь. Затем поднимите руку и переведите взгляд на кончики пальцев. Далее сосредоточьтесь на точке посреди бровей и обратитесь к своему духовному зрению. Настойчиво стремитесь найти контакт с астральным телом души умершего.

Даже незначительный добрый поступок может быть утлым спасательным плотом, который пересечет коварную бездну греха.

Очень осторожно начните вращать рукой, описывая круг в следующих направлениях: вверх, вправо, вниз, влево и так далее. В каждом направлении круговращательного движения руки постарайтесь ощутить присутствие астрального тела умершей души. Когда в пальцах возникнет знакомое ощущение, которое вы испытывали, когда касались его, живого, ваше сердце встрепенется. Перед вашим духовным взором предстанет его образ, вы увидите его.

Обратитесь к пальцам и сердцу, и они укажут вам место, где возродился к новой жизни ваш друг, в том направлении, где он ощущается покалыванием в кончиках пальцев. Когда вы ощутите его в пальцах и сердце, увидите его и заговорите с ним, он назовет вам место

своего пребывания в астральном мире или то место, где родился вновь. И тогда ваше сердце возрадуется.

Примеры воскрешения из мертвых

Свами Криянанда рассказывает следующую историю

Однажды в Энсинитасе[4] жил торговец недвижимостью. Уже три месяца тяжело болела его жена. Когда этот человек услышал, что поблизости живет Йогананда и у него есть дар исцеления, то он обратился к нему с просьбой помолиться за нее. Йогананда молился, но тогда же ему было сказано, что он не должен приближаться к постели женщины. Вскоре после этого, к глубокому горю своего мужа, она умерла. Только тогда во время медитации Йогананда услышал голос, который велел ему идти в дом этих людей. Переступив порог дома, он увидел около тридцати человек, и все они были в глубокой печали. Плачущий муж стоял возле кровати жены и отчаянно тряс ее тело. Не говоря ни слова, Йогананда жестом пригласил его выйти из комнаты и затем, возложив одну руку на лоб умершей, а другую на ее спину, стал призывать Божественную силу.

Через пять-десять минут ее тело затряслось – «словно мотор», как позже говорил Йогананда. Мгновение спустя ее тело объял глубокий покой, к ней вернулись дыхание и пульс. Она медленно открыла глаза. Ее отсутствующий взгляд напоминал взгляд человека, только что вернувшегося из долгого путешествия. Она была полностью исцелена.

* * *

Йогананда рассказывал: «В 1935 году во время моей поездки в Индию я шел по улице Серампура, где жил мой гуру, и вдруг услышал громкие стенания и плач в доме. Случилось так, что хозяином этого дома был родственник моего друга. Я вошел внутрь, и мне сказали, что этот родственник только что умер.

Вся семья оплакивала его кончину. Я подошел к телу и стал горячо молиться над ним. По милости Божией этот человек вернулся к жизни». Много лет спустя доктор Льюис[5] рассказывал мне: «Однажды я спросил Учителя: “Вы вошли в дом, потому что знали этого человека? Или так велел Бог?” Без промедления Йогананда воскликнул: “О, так велел Бог. Иначе я не вошел бы”».

[4] Энсинитас – город в округе Сан-Диего, Калифорния, США. – *Прим. перев.*

[5] Доктор Минотт У. Льюис – стоматолог, последователь и вице-президент Содружества самореализации Йогананды. – *Прим. перев.*

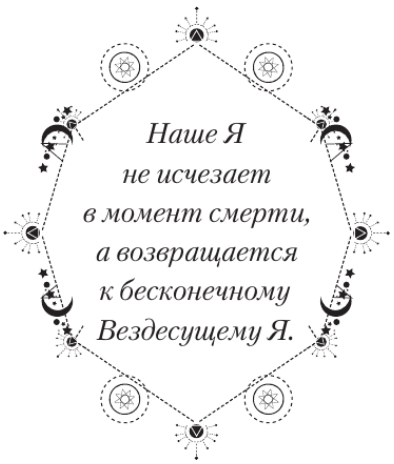
Небеса ждут

Смерть – это не аннигиляция. Смерть – это состояние пассивной, непроизвольной релаксации из-за несчастного случая, болезни или глубокой печали. Принудительное и постоянное разъединение жизненного потока и тела люди называют «смертью» или абсолютной аннигиляцией жизни. На самом деле это всего лишь временное состояние, это не физический конец, а просто переход из мира изменчивой, уродливой материи в царство бесконечной радости и красочно сияющих огней.

Почему бы вам не освоить метод, который может разъединять жизненный поток и тело посредством сознательной воли и регулярной медитативной практики, и таким образом освободить душу от уз смерти? Лампочка может взорваться и потухнуть, но в проводе не исчезнет электрический ток, и точно так же наше Я не исчезает в момент смерти, а возвращается к бесконечному Вездесущему Я.

> ***Святые и люди необычайно глубокой сосредоточенности могут оставаться в сознании даже тогда, когда их сердце замедляется или полностью останавливается.***

Мы воспринимаем этот земной мир пятью органами чувств: вкусом, осязанием, обонянием, слухом и зрением. Небеса воспринимаются на интуитивном уровне. Именно поэтому мы так нуждаемся в глубокой и регулярной медитации, потому что она развивает шестое чувство, или интуицию. Мы не есть плоть; мы есть Дух. Небеса ждут; усердная молитва и медитация – это единственное средство, которое возносит человека ввысь, потому что развивает интуицию.



Волшебная морковь

Однажды в Древней Индии жила очень вздорная девушка. Ее звали Калаха, что в переводе с бенгальского означает «ссора». Она устраивала перепалки по малейшему поводу и терпеть не могла хороших поступков.

Шло время, и Калаха закоренела в дурном характере и порочности. В конце концов Ангел Смерти взял ее душу из тела. Ее астральное тело стало спускаться по лестнице, вьющейся винтом вниз, в самую глубокую сферу адской тьмы. С глухим стуком она приземлилась на дымящийся пол Гадеса. В агонии и страхе она громко молила о пощаде, видя, что Ангел Смерти покидает ее в этом сумраке, где тени грешников страдают от пыток и отчаяния. Так или иначе, тронутый жалобными и громкими мольбами порочной женщины, Яма (Ангел Смерти) воротился назад и приблизился к ней. «Так и быть, – сказал он. – Может быть, ты вспомнишь хотя бы один хороший поступок, который совершила во время своего пребывания на Земле, чтобы я мог условно освободить тебя из этого ужасного места, где ты оказалась по своей собственной вине?»

Порочная женщина почесала затылок и после долгих раздумий воскликнула: «О да, ваше величество, я вспомнила один добрый поступок. Однажды у меня был пучок моркови. Я уже собиралась все съесть, как вдруг обнаружила, что одна морковь зачервивела, и поэтому отдала ее другому человеку. Я думаю, что он съел только хорошую часть и выбросил остальное, не причинив вреда червяку».

«Ладно», – ответил Яма. Он взмахнул рукой, и к грешнице спустилась парящая в воздухе морковь. Яма продолжал: «Злая душа, ухватись за эту морковь и повисни на ней. Держись крепче, и она вознесет тебя на небо».

Женщина жадно поймала морковь и начала свое восхождение к небесам. Увидев это, один грешник схватил ее за ногу, второй грешник повис на ногах первого, а третий повис на ногах второго, и вот уже на ноге злой женщины висела цепь ухватившихся друг за друга ста грешников, и они начали медленно подниматься ввысь к небу, как гудящая ракета.

Злая женщина была вне себя от радости, что так легко ускользнула от загробного суда. Но потом, ощутив тяжесть в ногах, она глянула вниз и поняла, что вместе с ней к небесам возносится длинная цепь грешников. Понимая, что вместе с ней за компанию спасается еще эта сотня людей, она пришла в неистовство. Она не могла смириться с мыслью, что кто-то еще мог заслужить прощение Ангела Смерти. В ярости она закричала: «Эй, недостойные грешники, отпустите мои ноги! Как вы смеете лететь к небесам на моей волшебной моркови?»

Не пытайтесь установить контакт с бродячими душами, чье присутствие засоряет вселенский эфир.

Отбрыкиваясь ногами от грешников, она выпустила морковь из рук. Она и вся цепь сорвалась с огромной высоты вниз, рухнув с грохотом на пол Гадеса.

Мораль сей истории такова: даже незначительный добрый поступок может быть утлым спасательным плотом, который пересечет коварную бездну греха, но тот, кто упивается вином эгоизма и раскачивает лодчонку своей подлости, утонет в океане невежества. Счастье эгоистичного человека, который не может смириться со зрелищем благополучия других людей, непременно обернется горем.

Мой ручной олень

В Боге нет никакого разделения. Разделение и смерть существуют для тех, кто не осознал единство Бога. Смерть представляется им глухой стеной, за которую уходят души и исчезают навсегда. Просветленный заглядывает в страну мертвых, где души кружатся в вечном танце и возрождаются вновь.

Смерть не должна быть причиной печали. Как я грустил, когда скончались мои друзья. Но вы не должны грустить. Когда вы познаете Бога, вы будете видеть всех в великой Божественной силе; и тогда поймете, что на самом деле они никогда не оставляли вас.

В Индии, в нашей школе в Ранчи, я очень полюбил олененка. Он мне так понравился, что я разрешил ему спать в моей комнате. С лучами рассвета маленькое существо будет ковылять к моей кровати в ожидании утренней ласки, думал я.

Однажды я уходил из школы. Хотя я предупредил ребят не кормить оленя до моего возвращения, один из них налил олененку слишком много молока. Когда я вернулся вечером, меня ошеломила печальная новость: «Маленький олененок еле жив, потому что его перекормили». Я чуть не умер от горя. Я сказал: «Если Бог есть, Он не заберет к Себе моего оленя». Итак, я погрузился в медитацию, и через три часа олень встал на ноги. Бог вернул его обратно ко мне.

Но какой урок мне преподали позже! Я не отходил от олененка до двух часов ночи, но вскоре заснул. Во сне мне явился олень и сказал: «Ты удерживаешь меня. Пожалуйста, позволь мне уйти; отпусти меня!» – «Хорошо», – ответил я во сне.

Я немедленно проснулся и закричал: «Ребята, олень умирает!» Дети бросились ко мне.

Я метнулся в угол комнаты, где лежал мой любимец. Он сделал последнюю попытку подняться навстречу мне, но споткнулся и мертвый упал к моим ногам.

Согласно универсальной карме, которая направляет и руководит судьбами животных, жизнь оленя уже завершилась и была готова перейти в более высокую форму. Но благодаря моей глубокой и, как я позже понял, эгоистической привязанности и пылкой молитве, я смог удержать его в пределах животной формы, от которой хотела избавиться его душа. Душа оленя умоляла меня во сне, потому что без моего любящего позволения не хотела или не могла уйти. Как только я согласился, она покинула меня.

Все мои печали рассеялись; я снова осознал, что Бог хочет, чтобы Его дети любили все сущее как Его часть и не поддавались иллюзии, что смерть есть конец всего. Невежественный человек видит только глухую стену смерти, которая, казалось бы, навсегда скрыла за собой дорогих его сердцу друзей. Но человек, который ни к чему не привязан, который любит людей как образ Бога, понимает, что после смерти его любимые просто в очередной раз возвращаются к Нему, находя в Нем свободное пространство блаженной радости.

Бог хочет,
чтобы Его дети
любили все сущее
как Его часть.

Последний день

Пройдет сто лет, и вы, читатель этих строк, и я, пишущий их, два миллиарда человек, в чьих сердцах сегодня бьется жизнь[6], будут существовать только как мысли. Великое и малое будет погребено под травой или брошено в печь крематория. Мы, столь уверенные в своих завтраках, обедах и ужинах, не сможем ни есть, ни говорить. Наши губы сомкнутся навсегда.

Придет день, когда мы, любящие речь льстецов, журчание ручья, сладкие мелодии музыки, знакомые слова дорогих нам людей, не услышим ни звука этой печальной земли.

Однажды прелестные ароматы любимых вами цветов и роз постучатся в двери вашего тонкого обоняния, но эти двери закроются навсегда. Вы уже никогда не соблазнитесь благоуханиями земли.

Придет день, когда все прекрасное будет безмолвно стоять у врат вашего мудрого взора, прелестного, как цветок лотоса, и будет пытаться войти в покои вашего восприятия, но вы уже никогда не узрите эту несовершенную материю.

Жилец покинет чертоги мудрости. Мозг, в чьей власти находились двадцать семь триллионов клеток и бренное тело, больше не будет ими управлять. Нежная ласка ветерка и теплые лучи солнца уже никогда не утешат вас, а ваше тело будет лежать мертвым и бездыханным.

Придет день, когда вы не сможете видеть, не сможете пошевелить ни руками, ни ногами, когда у вас не будет ни хороших, ни плохих мыслей, ни успехов, ни неудач, ни мудрости, ни невежества.

Раз это должно произойти, то почему вы лелеете заблуждение постоянного комфорта для этого тела,

Поскольку души перевоплощаются много раз и обязательно должны пережить смерть, они сохраняют воспоминание об этом.

которое однажды расплавится, как масло на сковородке? Жар смерти сожжет эти мерзлые атомы тела. Вы когда-нибудь задумывались, что у вас только эта единственная жизнь, а после вы вернетесь к миллионам теней, которые тоже думали, жили, смеялись и умирали с надеждами, которые так и не сбылись?

Несомненно, реинкарнация существует, но вы понимаете, что у вас никогда не будет такого же тела, такого же сознания, тех же друзей, такой же жизни и смерти, которые были вам уготованы в этой жизни?

Помните, что на протяжении нескольких лет печалей и радостей вам предстоит играть одну-единственную роль на сцене времени, но затем этот единственный в своем роде фильм жизни будет заброшен на полку навсегда, его никогда не сыграют вновь, хотя могут переписать и сыграть на сцене в другом воплощении.

Если всякая душа должна будет сбросить убогие покровы плоти и облечься в сияющие одежды бессмертия, то почему вы рыдаете? Если провозглашающие бессмертие святые и дрожащие от страха смерти маленькие люди одинаково должны умереть, то зачем бояться смерти? Это универсальный опыт, через который должны пройти все.

Только подумайте, какая это тайна – Жизнь! Ее происхождение покрыто мраком неизвестности, и в неизвестности она исчезает. Подумайте, какая это тайна – Смерть! Она одинаково пожирает трудолюбивого и праздного, вынуждая его снова раствориться в эфире, разложиться на атомы. Подумайте, как все люди боятся смерти, и все-таки смерть приходит

[6] Написано в 1934 году.

только для того, чтобы принести покой и облегчение, когда бремя жизни становится невыносимо тяжким из-за горя, слабого здоровья или вроде бы нерешаемых проблем.

Зачем проматывать сокровища мудрости, пытаясь ублажить это преходящее бренное тело? Пробудитесь! Собирайте урожай нетленного бессмертия и непреходящего, вечно нового блаженства на тленной почве тела. Медленно разрушающееся тело никогда не принесет вам длительного успокоения. Вы никогда не сможете выжать мед Божественного счастья из камней чувственных удовольствий.

Длительное успокоение льется непрерывным потоком в бадью вашей жизни, когда вы извлекаете мед из сот медитации и мира горячими и сильными руками воли, постоянно углубляющейся сосредоточенностью.

Зачем отравлять себя материальными желаниями во сне невежества, подобном смерти? Ваша нынешняя прагматичная деятельность напоминает снохождение в мороке заблуждений, по океану невежества. Почему вы так уверены в себе, почему все время посвящаете накоплению материальных богатств, которые должны в одночасье оставить после себя по зову смерти? Да будет вам известно, что материальные богатства чересчур обременительны, чтобы забрать их с собой в астральный возок, когда начнется ваше путешествие в загробную жизнь. Почему бы буквально с сегодняшнего дня не начать готовиться к последнему дню на Земле, после которого вы оставите позади все, к чему так привязаны?

Я не хочу сказать, что вы должны быть циником, что вы не должны наслаждаться этой жизнью. Я только хочу сказать, что вы не должны быть настолько привязаны к чему бы то ни было, чтобы испытывать духовную агонию, когда насильственно лишитесь или расстанетесь с ним. Если вы не будете горевать о земном, сбрасывая с себя телесную оболочку, то будете достойны лучшего в будущем. Из рук вашего Бога Отца вы получите все, о чем когда-либо заботились и что потеряли. Он заберет все материальное, чтобы вы не были прикованы к Земле и не забывали о своем истинном бессмертии.

Стремитесь к силе медитации, собирайте сокровища интуитивных восприятий, вечного мира и радости, которые очень пригодятся вам в последнем путешествии. Забудьте об иллюзиях сегодняшнего дня. Будьте готовы к смерти, познавайте Бога изо дня в день. И в конце пути через врата последнего дня вам будет позволено войти в Царство Небесного Отца и поселиться там навсегда.

Духовное воскрешение

Жизнь удивительна, жизнь прекрасна, если вы только найдете Бога на свалке материи. Вы не обязаны поддаваться гипнозу этой вечно меняющейся картины жизни и смерти, вы обязаны созерцать бессмертие. Это самое радостное чувство, которое только можно испытать. Бог скрывается за луной, солнцем и звездами. Ваша совесть – это глас Божий. И нет никакого другого пути, который обнаруживает Бога, кроме истинной преданности и медитации. Ежедневно воскресайте в медитации. Сравнивайте свое состояние до и после нее. Погружайтесь в глубокое медитативное состояние, как будто уже познали Бога. Пусть ваши дурные привычки, равнодушие и беспокойство слабеют с каждым днем.

Воскрешение означает отдых, когда ваше физическое и психологическое восприятие расслабляется в медитации. Затем вы освобождаетесь. Душа отделена от тела и знает, что вы можете жить без тела, хотя до сих пор живете в нем.

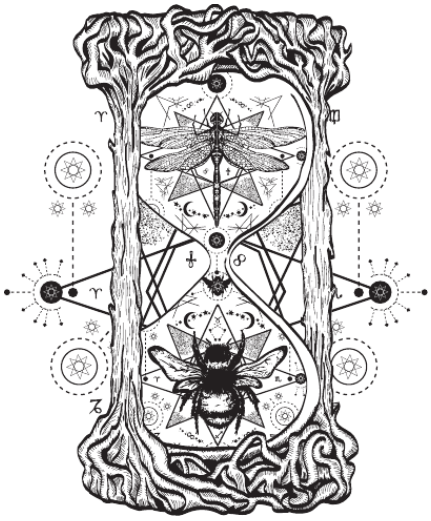
Человеческая жизнь может быть прекрасна, но похожа на жизнь птицы в клетке. Вы открываете дверцу клетки, но птица не хочет улетать.

Это страх, и во время медитации мы вопрошаем: «Смогу ли я проникнуть в Бесконечность и никогда не возвращаться назад?» Мы боимся огромного неба. Слишком долго мы отождествляли себя с телом, пугались собственной бесконечной вездесущности, страшились возродить свое всемогущество, свое всеведение.

> ***Смерть разлучает вас с близкими лишь для того, чтобы вы могли любить не только их, но также могли дарить свою любовь всем людям во всех воплощениях.***

Вам неведомо, какая радость лежит за пределами подсознания. Когда с беспокойством и чувственными ощущениями будет покончено, сядьте в молчании и произнесите следующие слова: «О Боже, там, в небесах тишины, Ты родишься во мне», и тогда Он снизойдет на алтарь тишины. Эта радость неописуема. Это радость, которую у вас никто и никогда не отнимет: ни мимолетная иллюзия жизни, ни смерть.

Глава пятая
Реинкарнация



Теория реинкарнации

Вопрос о достоверности реинкарнации всегда вызывал множество споров. Если теория реинкарнации ложна, то вера в какую бы то ни было религию бессмысленна. Реинкарнация учит, что жизнь продолжается и после так называемой смерти. Тело преходяще, но душа живет вечно – вечная душа в бренном теле. Душа не может вернуться к Богу, пока не достигнет совершенства. Следовательно, когда тело погибает, душа должна войти в другое тело, чтобы превзойти свое несовершенство.

Тело – это обитель, а душа – его жительница. Этот земной дом преходящ, а душа, она же образ Духа, не тленна. Поэтому, когда тело умирает, душа должна перевоплотиться в другой форме, где могла бы обрести свое пристанище. Физические желания души возникают из-за тесной связи души и тела. Эти несовершенные материалистические привязанности удерживают бесплотную душу и мешают ей возвратиться к Духу. Поэтому бессмертной душе не остается ничего другого, кроме как вернуться в школу смертных, и только там она сможет искупить свое несовершенство.

Когда ребенок идет в школу и проваливается при поступлении, он должен вернуться и снова пытаться, пока не сдаст экзамен. Опять же, обучаясь в школе смертных и наслаждаясь земной жизнью, души, которые не могут сохранить свое совершенство, должны вернуться на Землю во многих воплощениях, пока не научатся полностью осознавать свою незримую духовную природу. Бессмертная душа должна заслужить определенную награду, чтобы не растерять силу духа. Это самоконтроль, бесстрастие, нравственность, невозмутимость и духовность. Причем душа должна пройти все ступени земной школы, чтобы освободиться.

Дети бессмертной души приходят в кинотеатр Жизни, чтобы активно творить или пассивно наблюдать ее картины с совершенной невозмутимостью. Когда эти сыны Бога смогут обратно вернуться к Нему и сказать: «Отец, я насладился творением и созерцанием Твоих земных живых картин, но не желаю более мимолетных развлечений», тогда они уже не обуреваемы материалистическими желаниями и не вернутся обратно на Землю.

Бог послал совершенные души на Землю, чтобы они поступали, как бессмертные – спокойные, свободные от желаний и вечно счастливые души, – как для пассивного созерца-

ния живых земных картин, так и для активного участия в них. Впрочем, в процессе созерцания и активного участия в мирских картинах у душ возникают привязанности. До тех пор, пока перед смертью эти материалистические желания не будут отброшены в сторону, душа обязана возвратиться в другое тело, в этот земной театр живых картин, чтобы искупить желания, которые сформировались у нее.

Служение Богу приносит немалую радость, оно удовлетворяет человека. Служение собственному эго ослепляет человека и причиняет ему страдания.

Если вы умрете, желая обладать роллс-ройсом, то не сможете жить вечно на небесах, где души плавно скользят, не нуждаясь в средствах передвижения. Поэтому вам придется вернуться на Землю, поскольку только там можно реализовать это особенное желание. Даже самое благородное физическое желание души окажется ограниченным, если его сравнить с вечным царством космоса, который утрачивает душа из-за своей сосредоточенности на мелочах.

Как можно предотвратить реинкарнацию?

Если на Землю приходят сыны Бога с совершенной душой, они делают все возможное, чтобы радовать Его, не потакая своим низменным эгоистическим желаниям, чтобы необходимость в перевоплощении отпала сама собой. Поэтому всякий раз, когда вы, например, едите, думайте так: «Я ем не из-за жадности, а только для поддержания храма Твоего сознания, чтобы умилостивить Тебя, так как Ты наделил меня чувством голода». Или думайте так: «Я зарабатываю деньги лишь во исполнение обязанности, возложенной на меня небесами, чтобы поддержать себя и других, а не для собственной алчности».

Служение Богу приносит немалую радость, оно удовлетворяет человека. Служение собственному эго ослепляет человека и причиняет ему страдания. Поэтому совершайте добрые дела не ради себя, а ради Бога. Тогда ответственность за свои поступки и их последствия не затронет душу. Эта психологическая точка зрения рвет путы привязанностей, из-за которых души возвращаются обратно на Землю. Когда вы едите, работаете, размышляете, играете, медитируете и искренне наслаждаетесь земными радостями лишь потому, что так угодно Богу, не потакаете самому себе, вы готовы остаться здесь либо покинуть Землю без печальных раздумий или привязанности. В таком случае нет нужды возвращаться обратно на Землю.

Поступки, совершаемые для того, чтобы радовать Бога, не формируют привязанностей. Если вы едите клубничный пирог или зарабатываете деньги, осознавая, что так угодно Богу, после смерти у вас исчезает стремление к этим обязанностям. Если вы поступаете из соображений жадности или эгоизма и умираете с такими нереализованными желаниями, то обязательно вернетесь обратно на Землю, чтобы их осуществить. Это не означает, что вы должны быть выше амбиций. У ленивого или небрежного человека нет амбиций, чтобы он мог радовать Бога добрыми делами на Земле, и поэтому он должен возвращаться снова и снова назад, пока не научится трудиться на энергетическом уровне с единственной целью – радовать Бога.

Эгоист, который трудится только в угоду себе, попадается в сети бесконечных желаний и выпутывается из них только после многих воплощений. Поэтому никогда не будьте праздными, рассеянными или эгоистически амбициозными людьми, но преисполнитесь Божественными стремлениями, трудитесь и радуйтесь на Земле, и ваши помыслы будут чисты, как того желает ваш Небесный Наставник.

Уход от мира, бегство в лес, медитации в монастыре – это крайности, но земные желания могут последовать за вами и в лес. Не бегство от мира, а слияние с миром или, что еще лучше, умение наслаждаться миром и чистой радостью Бога принесет вам вечное счастье. Отказ от мира без внутренней борьбы с желаниями порождает лицемерие. Пребывание в мире без духовного руководства делает человека тяжелым и приземленным. Как сказано в древнеиндийском тексте Бхагавадгите, чьи великие идеи применимы как к жителям Запада, так и к жителям Востока, дела, которые радуют Бога, – это высшая цель. Если мы живем, как живут отшельники в лесу, то вряд ли сможем соблюсти все правила гигиены и, очень возможно, умрем от болезней. Если мы живем в мире, где постоянно идет война, то рискуем умереть от душевной тревоги. Поэтому пусть Бог обитает в вашем сердце и повсюду, где бы вы ни были, сорадуйтесь Его радости и трудитесь во имя Истины.

Почему следует избегать реинкарнации?

Как дети Бога с бессмертной душой мы не должны соблазняться плодами своих дурных дел, так как в противном случае снова вернемся к нежелательной жизни на Земле. Наш дом повсюду. Это благословенное Царство Небесное, где нет ни болезней, ни страданий. Но это не караван-сарай нашей Земли, куда мы приходим, чтобы развлечься. Однажды будет сыгран последний акт этой земной драмы, и мы начнем психологически готовиться к возвращению домой.

Реинкарнация порождена сатанинской силой. Она вселила в людей ошибочные желания и привязанности, побуждая их оставить счастливое Царство Божие и многократно возвращаться на Землю – в страну ложных надежд, разочарований, тяжких потерь и невежества.

Эго любит темницу тела

Из-за реинкарнации бессмертные души не могут сбежать из разъедаемой болезнями, подверженной несчастным случаям, тесной темницы тела в вездесущее Царствие Небесное.

Подобно тому как некоторые преступники настолько привыкают к своей тюрьме, что одна только мысль о том, что ее придется оставить в конце срока, им ненавистна, так и вездесущие души настолько привязываются к своей темнице, что терпеть не могут одной только мысли о том, что ее придется оставить, даже если срок земной жизни уже близится к концу. Такие свободные души, как Иисус, Кришна и наш великий гуру Бабаджи, могут посетить земную темницу, чтобы досрочно освободить ее пленников и вернуть их в царство вечного счастья.

Власть реинкарнации

Двести миллионов индусов, пятьсот миллионов китайцев, миллионы японцев[7], а также представители многих других национальностей верят в реинкарнацию. Пифагор, выдающийся поэт Эмерсон, такие бизнесмены, как Генри Форд, и всемирно известные ученые, как, например, Томас Эдисон и Лютер Бёрбанк[8], – все эти люди верили в реинкарнацию. Иисус, великие учителя индуизма также знали и соглашались с учением о ней.

Иисус Христос сказал: «Но говорю вам, что Илия уже пришел, и не узнали его». «Тогда ученики поняли, что Он говорил им об Иоанне Крестителе» (от Матфея 17:12–13). Мы видим в словах Иисуса четко сформулированный закон реинкарнации. Пророк Илия был душой, воплотившейся в теле. Когда его тело умерло, душа вознеслась на небо и затем, вернувшись на Землю для дальнейшей реинкарнации, воплотилась в теле Иоанна Крестителя. О чем еще может говорить эта цитата, как не о возрождении души пророка Илии в теле Иоанна Крестителя?

> ***Тело – это обитель, а душа – его жительница. Этот земной дом преходящ, а душа, она же образ Духа, нетленна.***

В главе 3:12 Откровения читаем: «Побеждающего сделаю столпом в храме Бога Моего, и он уже не выйдет вон». Побеждающий плотские желания станет непоколебимой душой (столпом) в доме, где обитает Бог, и ему не придется снова возвращаться на Землю в поисках земных свершений.

В главе 2:7 Откровения сказано: «Побеждающему дам вкушать от древа жизни, которое посреди рая Божия». Побеждающий плотские желания уже не придет на Землю вкушать кисло-сладкие плоды земной жизни, но будет радоваться Богу или «древу жизни», которое вовеки будет стоять в раю вечной жизни и Божественного счастья.

В Бхагавадгите, величайшем тексте индуизма, читаем: «Я, высший Дух, воплощаюсь снова и снова, чтобы возвысить угнетателей и освободить добродетельных».

---

[7] Написано в 1934 году.

[8] Лютер Бёрбанк (1849–1926) – американский садовод и селекционер. – *Прим. перев.*

Подобно тому как человек снимает с себя рваную одежду и облачается в новую, так же душа, покидая ветхое тело, переходит в новое жилище плоти.

Исаак Ньютон, Галилей и Жюль Верн предвидели много истин. Они предсказали их. Люди осудили Галилея за то, что он знал и учил, что Земля круглая, но все его современники на земном шаре думали, что она плоская.

Таким образом, Иисус и другие мудрые люди осознали истину реинкарнации. Когда люди не могут уразуметь истину, они должны полагаться на авторитет учения таких Божественных «сверхсыновей», как Иисус.

Что перевоплощается?

Физическое тело содержит еще два скрытых тела – астральное и духовное (ментальное). Если налить в банку пол-литра соленой воды, закупорить ее и поместить в другую банку, побольше, и тоже закупорить ее, а эти две банки поместить в третью, более крупную, и тоже закупорить ее, а затем эти три банки бросить в океан, соленая вода во внутренних банках не смешается с морской водой, даже если разобьется наружный сосуд. Чтобы эта соленая вода слилась с океаном, должны разбиться все три банки. Аналогичным образом внутри физического тела есть астральное, идеационное и каузальное тела; в итоге душа заключена в ментальном теле и закупорена невежеством.

Итак, когда вместе со смертью разрушается физическое тело, душа еще не свободна. Она может обрести свободу, когда будут вынуты пробки невежества, которыми закупорены астральное и ментальное тела. И только в этом случае душа сможет слиться с океаном Духа. Подобно тому как мы носим три комплекта одежды – нижнее белье, костюм и пальто, – так в час смерти душа сбрасывает только внешнюю оболочку физического тела.

Три тела[9]

Физическое тело состоит из шестнадцати основных металлических и неметаллических элементов: железа, фосфора, хлора, натрия, йода, калия и др.

Астральное тело состоит из ментальных, эмоциональных и жизненно важных элементов, в том числе интеллектуальных способностей, эго, эмоций, сознания, чувственного восприятия; пяти инструментов *познания;* слабовыраженных аналогов зрения, слуха, обоняния, осязания и вкуса; пяти инструментов *деятельности* и психологических функций, соответствующих способности рожать детей, говорить, ходить, испражняться и заниматься физическим трудом; а также пяти инструментов *жизненной силы,* которые заключаются в кристал-

[9] Подробнее о телах и составляющих их элементах Парамахамса Йогананда рассказывает в своей знаменитой «Автобиографии йога», глава 43 «Воскрешение Шри Юктешвара», а также в труде «Бхагавад Гита. Царственная наука Бого-Реализации». – *Прим. ред.*

лизующих, ассимилирующих, исключающих, метаболических и циркуляционных функциях организма.

Зло – это завеса, которая скрывает Бога, магнетическая сила, которая пытается отвести сознание от Него.

Например, в том случае, если кристаллизующий ток в организме перестает функционировать должным образом, может начаться туберкулез. Если циркулирующий ток функционирует с перебоями, преобладает анемическое состояние.

Ментальное тело представлено основными идеями, соответствующими шестнадцати элементам физического тела и девятнадцати элементам астрального тела. Сначала Бог должен был создать все элементы физического и астрального тела как идеи. Затем эти мыслеформы физических и астральных элементов должны были начать вибрировать совместно с реальными физическими и астральными элементами. Например, прежде чем Бог сотворил железо, или мысль, или чувство, Он должен был сотворить их в Своем сознании. Во сне различие между материализовавшимся камнем и внезапной мыслью состоит только в том, что это разные виды идей.

Со смертью физическое тело разрушается, но оно же творится вновь земными желаниями. Сознание направляет все творение материи.

Как освободить душу от трех тел?

Прежде всего уничтожьте земные желания. Постепенно погружаясь в более глубокую медитацию, учитесь сбрасывать в океан Духа груз трех тел, обременяющих вашу душу. Если вы сможете это сделать вместе с истинным гуру в течение физического пребывания на Земле, вы сможете сделать это и после смерти физического тела.

Причины реинкарнации

Например, если своим обжорством вы нарушаете правила здорового образа жизни, то очень возможно, что в следующей жизни вы родитесь с болезнями желудка или предрасположенностью к ним, что повлечет за собой раннюю смерть. Как только следующим воплощением вы искупите карму обжорства, очень возможно, что в третьей по счету жизни вы родитесь со склонностью к обжорству, но проживете достаточно долго, чтобы побороть свою дурную привычку, и это тоже ваш выбор.

Нередко мертворожденные дети совершали суицид в прошлой жизни. Еще раньше они отказались от жизни, и в процессе очередного рождения их тело содрогается в спазмах скрытой ненависти к жизни, которые до такой степени расстраивают его, что оно погибает в зародыше. Те, кто в прошлых жизнях приобрели богатство, здоровье, процветание, мудрость или духовность, уже в начале этой жизни обладают особыми преимуществами. Аналогичным образом те, кто по собственной неосторожности впал в нищету, стал жертвой болезней и равнодушия, в самом начале этой жизни столкнутся с похожими проблемами.

Это закон действия, который диктует, что в этой жизни человек пожнет то, что посеял в прошлой. Этот закон мудр и справедлив. Он снимает с Бога обвинения людей, что Он – деспот, создавший одних здравомыслящими, а других – идиотами просто ради разнообразия. Этот закон действия объясняет очевидные несправедливости в самом начале человеческой жизни. К тому же он дает надежду, так как грешник грешен не потому, что родители привили ему греховные наклонности, а потому что грешил в прошлой жизни, поэтому и родился в семье грешных родителей.

Врачи сказали бы, что Джон унаследовал безумие от своего безумного родителя, но метафизик сказал бы, что Джон притянул его в эту жизнь, потому что его душа припоминает свою наследственную черту безумия в прошлой жизни. Только эта последняя теория вселяет веру в справедливость и мудрость осуществления законов Бога в человеческой жизни.

Если человек проживет сто лет, у него найдется время побороться со злом и стать добрым, но если он умрет ребенком в возрасте пяти лет, у него не будет времени воспользоваться своим разумом и свободной волей, чтобы победить в битве жизни. Этот маленький ребенок умирает из-за некоторого прошлого проступка по своей вине. Он должен возрождаться снова и снова в разных школах жизни, пока самостоятельно не научится правильному поведению.

Если души умерших младенцев возвращаются на небо, почему бы не утопить всех новорожденных и таким образом уберечь их от борьбы за существование? Когда умирает бандит, он не становится ангелом только потому, что его душа может очиститься смертью. Людей, которые ведут беспорядочный образ жизни и при этом надеются после смерти стать ангелами, ждет разочарование. Утром просыпается тот же человек, что и вчера. Соответственно, после смерти греховные или добродетельные души остаются теми же самыми.

Мы – души, и поэтому мы – уже лучи Божественного света. Мы можем спрятаться за пеленой греха, подобно тому как солнце ненадолго скрывается за тучами, но мы не сможем утаить свою душу навечно. Не все грехи космоса могут уничтожить нашу внутреннюю лучезарную природу, но мы должны разогнать удушающий мрак невежества и снова восславить вечный свет души.

Наши рассуждения не должны быть следующими: раз нам не уйти от возмездия, давайте сделаем привал на пути. Это глупо, ибо грех очень мучителен. Зачем добровольно страдать миллионы миллионов лет из-за собственного невежества?

Почему незнание прошлых жизней – не аргумент против реинкарнации?

Воспоминания о предсуществовании не остаются в памяти человека. Мы не помним девять месяцев нашего развития в форме зародыша и плода, мы не помним себя младенцами. Поэтому разве мы можем помнить себя, живших в другом теле, с другим мозгом и нервной системой, с другой внешностью?

Это хорошо, что мы не помним трудные эпизоды в школе прошлых жизней, потому что наверняка не захотели бы опять поддаваться гипнотическому обаянию этих трудностей. Если бы мы помнили все невзгоды, которые пришлось пережить в прошлых жизнях, у нас пропала бы всякая охота снова быть добродетельными либо мы просто устали бы от постоянного повторения или бессилия что-либо изменить, когда того хочется. Если бы мы помнили дни своего детства, молодости и старости, наверняка не захотели бы снова возвращаться к лукавому озорству детских лет, комедиям юности и трагедиям старости.

Только подумайте, какое благо эта реинкарнация! Она разбивает вдребезги нашу старую расшатанную колымагу и дарит нам новехонький автомобиль, на котором можно попытаться выиграть гонку жизни!

После своего прошлого пребывания на Земле все преступники, убийцы, люди с дурной репутацией, изгои могут снова вернуться на Землю в новых формах, готовые начать жизнь с чистого листа, приветствуемые и ободряемые новыми друзьями.

Признаки реинкарнации

Некоторые жители западных стран, в особенности американцы, напоминают очень религиозных индусов, а некоторые индусы живут, как американские бизнесмены. Многие просветленные индусы воплощаются в телах американцев, чтобы Америка стала одухотворенной и мог реализоваться замысел Бога. Аналогичным образом многие американцы, которые любят обездоленных, но великих духом индусов, снова рождаются в Индии, чтобы эта страна стала свободной.

> ***Человек не может стать бессмертным, просто желая бессмертия или вымаливая его. Он должен знать, что уже бессмертен, что так называемая смерть – это только сон.***

Вспомните самые ранние дни своей жизни, перечислите свои первые сильные увлечения. Может быть, вам всегда нравился аромат благовоний и восточная философия или вам нравятся рабочие инструменты и станки? Эти ранние увлечения, которые отличаются от приобретенных увлечений этой жизни, помогают обнаружить прошлое.

Иногда вы знакомитесь с семьей, где постоянно ссорятся; эти люди были врагами в прошлом, и ненависть друг к другу давно поселилась в их сердцах. Поскольку закон притяжения подразумевает не только ненависть, но и любовь, природа в очередной раз сводит вместе эти враждебные души, чтобы продлилась суета борьбы друг с другом на тесной арене столкновений в маленьком семейном доме. Поэтому будьте осторожны! Не наживайте себе врагов, не обращайте внимания на их плохие качества, не думайте постоянно о ненависти, которую испытываете к ним.

Долгий процесс

Реинкарнация начинается со стадии кристаллов. Через восемь миллионов жизней она достигает уровня человеческого существа. Столько времени занимает эволюция души, прежде чем она сможет родиться в теле человека. Материя подавляет упорные попытки Духа, который хочет преобразовать ее изнутри, подтолкнуть ее к эволюции.

Металлы, овощи, человеческие существа – тела различны, но душа одинакова. Реинкарнация – э то процесс, в котором Дух возвращается к Себе – от многих к единому.

Истоки реинкарнации

Бог сотворил человека бессмертным. Согласно замыслу Бога, человек должен был остаться бессмертным и на Земле. Он был вынужден созерцать драму перемен на сцене неизменности и был обязан вернуться в лоно вечного блаженства. И вдруг закралось зло. Из-за него человек обращает внимание не на бессмертие, лежащее в основе всех вещей, а на переменчивую жизнь и внешние явления. Злу сопутствует ложная идея смерти как полного уничтожения.

Идея смерти как заблуждение

В фильме жизни человека рассказывается о его радостном рождении, зрелости и печальной смерти. Впрочем, сатанинское невежество заслоняет от взора человека картины его предсуществования, как он радостно сходит от Бога вниз и после смерти радостно возвращается в высшие сферы. По вине Сатаны мы забываем о своем дородовом и послеродовом опыте, потому что эта драма жизни весьма скоротечна, а потом Сатана опускает занавес, и у нас возникает ложное представление о смерти.

Утверждение, что смерть или перемены не существуют, ошибочно, но я представляю себе смерть исключительно как мнимое звено в цепи бессмертия, остальные звенья которой скрыты от нашего взгляда. Чтобы забыть зловещую, иллюзорную смерть, человек должен созерцать все изменения как вечный танец в неизменности.

Насильственная смерть и мучительная смерть

Если Адам и Ева не преступили бы воли Бога, а их потомки не позволили бы себе поддаться влиянию унаследованного невежества, то современный человек не стал бы свидетелем душераздирающе мучительных смертей из-за несчастных случаев и болезней.

Человек появился на Земле, воплотившись по воле Бога, и был предназначен жить на Земле, наслаждаясь рождением, развитием и безболезненным возвращением тела к абсолютному совершенству. Подобно тому как на экране можно наблюдать распускание, рост и исчезновение цветка в процессе замедленной киносъемки, так же точно человек должен созерцать свою жизнь на экране сознания в последовательно сменяющих друг друга этапах от детства ко взрослой жизни и последующему исчезновению в Боге по собственной воле и своей внутренней силой дематериализации.

Но поскольку человек не в ладу с Богом, он лишился возможности дематериализации. Поэтому человек боится этого фильма, он пугается, что экран погаснет раньше времени. Этот неожиданный конец фильма причиняет боль из-за привязанности к киношным образам плоти и сознания. Мирянам знакомо это бегство. Это страшная смерть.

Мы, простые смертные, так заблуждаемся насчет смерти, что нашему сознанию она представляется идеей уничтожения и боли, хотя ее можно рассматривать как неизбежное явление перехода души из изменчивого состояния в неизменное.

Как Сатана создавал реинкарнацию?

Сатана понимал, что если бессмертные дети Бога будут вести совершенную земную жизнь и не изменят своих взглядов, то быстро вернутся к бессмертию. Земное владычество Сатаны прекратило бы свое существование. Поэтому он исказил совершенную картину жизни и создал душевную и телесную боль как заблуждение. Вытекающее отсюда страдание жизни вызвало недовольство человека, его желание жить без страдания.

Добро и зло существуют в двойственной реальности. За тем и другим скрывается Бог, Высший Дух.

Бессмертные дети Бога забыли, как они созерцали совершенное бессмертие, и вместо этого возжелали смертный, иллюзорный идеал. Желание человеческих удовольствий заставляет их снова и снова перевоплощаться, как велит закон причины и следствия, управляющий желаниями. Из-за этого закона – закона кармы (действия) – д уши томятся в земной темнице, в конечном царстве Сатаны.

Как уничтожить реинкарнацию?

Бессмертные души могут только надеяться, что обретут свободу, полностью уничтожив все семена земных желаний, вступая в связь с Богом в медитации. Медитация напоминает душе о бесконечном завершении в наследии бессмертного блаженства, и все желания земного пути становятся бессмысленными, а значит, смехотворными.

Знание о целостности

Освобождение от реинкарнации может разыграться в драме совершенной, здоровой, изобильной и мудрой жизни, представленной на экране нашего сознания. Например, если мы можем отмахнуться от раздумий о болезни и не бояться ее, если вдруг заболеем, можем не желать выздоровления, когда ухудшается наше здоровье, то вспомним душу, которая здорова вечно. Иначе говоря, невозмутимость – это секрет освобождения от необходимости в реинкарнации. Если мы умеем чувствовать и знаем, что у нас, детей Бога, есть все и даже больше, чем у нашего Отца, что мы богаты, а наша нищета иллюзорна, то сможем стать свободными. С точки зрения человека, наши знания весьма ограничены, и если мы способны осознать, что обладаем Божественным знанием, так как сотворены по образу Бога, то освободимся от реинкарнации.

Страх перед болезнями и стремление к физическому здоровью, страх перед нищетой и стремление к роскоши, узкий кругозор, а также всезнайство – и то и другое есть невежество.

Разумеется, если нас одолевают болезни, преследуют неудачи или невежество, мы не должны оставаться такими. Мы должны бороться за свое здоровье, стремиться к благополучию, мудрости, не бояться неудач. Но всегда и везде мы не должны быть ни к чему привязаны, должны оставаться спокойными и уравновешенными.

Знайте, что несовершенства иллюзорны

Когда человек борется из последних сил, ему должно быть известно, что его борьба за здоровье, процветание и мудрость порождена заблуждением, ибо у него уже есть все, в чем он нуждается, в пределах своей внутренней всемогущей Самости. Его ощущение собственной ущербности проистекает из ошибочной мысли, что ничем таким он не обладает. Ему достаточно только знать, что у него уже есть все.

Однажды здоровому, богатому и мудрому правителю приснилось, что он беден. Во сне он закричал: «О, у меня рак, я лишился всей своей мудрости и богатства!» Его жена, королева, проснулась и разбудила его со словами: «Гляди, король, веселись и радуйся, ибо ты не

страдаешь болезнями, ты не потерял ни свое богатство, ни свою мудрость. Ты мирно лежишь рядом со мной, у тебя есть здоровье и мудрость, тебе принадлежит богатое королевство. Эти несчастья только приснились тебе».

Так же и с невежественным человеком. Нужда и неудачи только снятся ему, тем временем как он может претендовать на радость, здоровье и изобилие по праву первородства, которое принадлежит ему – сыну Правителя Вселенной. И он уже обитает в совершенном Царстве Божием, а несовершенство ему только снится.

Сначала познайте Бога

Постоянное стремление к здоровью и процветанию, о котором так много говорят сегодняшние религиозные организации, – это верный путь к рабству. Сначала мы должны искать Бога, обрести свое здоровье и процветание в Нем. Нищим достаются только подачки для нищих, между тем как сын Божий получает наследство сына. Вот почему Иисус сказал, что сначала мы должны искать Царство Божие. Когда это будет сделано, появятся здоровье и благополучие. Постижение мудрости и всего прочего заключается в том, что человек должен относиться к потребностям души так же, как к своему Божественному праву первородства. В процессе визуализации и связи с Богом в медитации легче всего почувствовать себя совершенно здоровым, мудрым и успешным человеком и не пытаться вымаливать себе здоровье, мудрость и богатство, потому что эти мольбы вряд ли будут услышаны. На самом деле старания смертного человека ограничены законами причины и следствия. Человек не может получить большего, чем он заслуживает. Попрошайничество никогда не удовлетворит бесконечных желаний человека; но однажды осознав свое единство с Богом, человек может получить все, что ему нужно.

Человек не может стать бессмертным, просто желая бессмертия или вымаливая его. Он должен знать, что уже бессмертен, что так называемая смерть – это только сон.

Согласно замыслу Бога, человек должен осознавать переход от детства к юности, от юности к зрелости, но никогда не должен осознавать смерть от старости или болезней. Даже в старости человек никогда не умирает от болезней, никогда не страдает от мучительной смерти. Когда драма жизни и смерти осознается сознанием Бога, то становится ясно, что существует только просмотренный до конца или внезапно оборвавшийся фильм жизни без физических или психических страданий.

Происхождение боли

Иллюзорная сила постоянных изменений, которая из последних сил пытается сохранить воплощения всех зримых вещей, она же Сатана, однажды поняла, что люди, свободные

от боли, не будут придумывать себе земных желаний, которые могли бы удержать их здесь, и поэтому она создала иллюзию боли – чисто психологическое явление.

Но Сатана побеждает себя своим же собственным оружием, потому что именно физическая боль и печаль зовут заточенные в плен материи души на поиски свободы в Боге. Чистая душа ребенка испытывает очень слабую боль. Мой знакомый врач в ортопедической клинике рассказывал мне, что дети соперничают друг с другом за право прооперировать деформированные конечности, между тем как взрослых приходится уговаривать несколько недель и на операционном столе они часто волнуются и боятся.

К счастью для себя, человек понял, что анестетики нейтрализуют боль. Вначале у человека имелось большое самообладание, а также ни к чему не привязанный и объективный ум, поэтому он не чувствовал боли, когда страдало его тело. Он мог безболезненно созерцать свое собственное тело и, даже когда становился свидетелем страданий другого человека, не испытывал нервного возбуждения, не страдал от физической боли. Если вам неведом страх и у вас нет чересчур богатого воображения, ваша боль слабеет. Закаленный зимними ливнями и летним зноем и менее впечатлительный крестьянский сын испытывает гораздо меньше физических страданий, чем изнеженный и ранимый сын богача.

Сатана – действующее лицо Божественной драмы

Во Вселенной не может существовать двух абсолютных причин. Сатана – действующее лицо Божественной драмы. Он нужен ей, как злодей в спектакле. Зло – это завеса, которая скрывает Бога, магнетическая сила, которая пытается отвести сознание от Него. Именно добро способствует проявлению скрытой реальности Бога, как ветерок, который сдувает дым, за которым не видно огня.

> ***Постижение мудрости и всего прочего заключается в том, что человек должен относиться к потребностям души так же, как к своему Божественному праву первородства.***

Впрочем, добро и зло существуют в двойственной реальности. За тем и другим скрывается Бог, Высший Дух.

Поскольку Бог всеведущ, Он в равной мере знает, что есть добро и что есть зло. Впрочем, доброта полнее открывает сознанию блаженство, которое можно описать как благой Абсолют, потому что оно выше относительности. С другой стороны, разумная сатанинская сила пытается умышленно скрыть от взора людей вечно пылающий Божественный огонь.

Реинкарнация в двух словах

Однажды на свете жил человек, который любил Бога и достиг незначительного духовного развития, но у него осталось несколько земных желаний, которые он хотел осуществить. В конце жизни ему явился ангел и спросил: «Тебе еще есть чего желать?»

«Да, – ответил он. – Всю свою жизнь я был слабым, худым и больным человеком. В следующей жизни я хотел бы родиться в сильном, крупном и здоровом теле».

В следующей жизни он получил желаемое. Впрочем, он был нищим и не мог насытить это дюжее тело, как следует. В конце концов он слег, умирая от голода. Тогда ему снова явился ангел и спросил: «У тебя осталось еще какое-нибудь желание?»

«Да, – ответил он. – В моей следующей жизни я хотел бы сильное, здоровое тело и кругленький счет в банке!»

Что же, на следующий раз у него был сильный, здоровый организм и богатство. Впрочем, со временем он начал горевать, что не было никого, с кем он мог бы поделиться своим счастьем. Когда пришла смерть, ангел спросил: «У тебя есть что-то еще?»

«Да, если можно. В следующий раз я хотел бы стать сильным, здоровым, богатым, а также иметь хорошую жену».

Что ж, в следующей жизни он получил все эти дары судьбы. Его жена тоже была хорошей женщиной. К сожалению, она умерла в юности. До конца своих дней он тяжело переживал потерю. Он бережно хранил ее перчатки, туфли и другие памятные вещи, которые были ему дороги. Когда он лежал, умирая от горя на смертном одре, ему снова явился ангел и сказал: «Что теперь?»

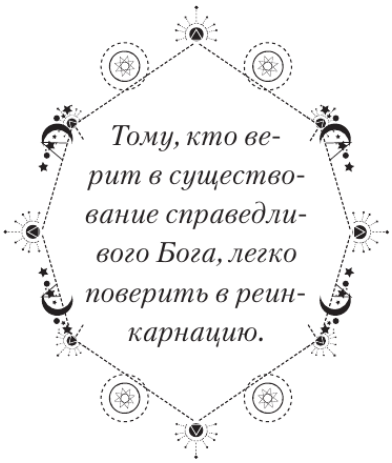
«В следующий раз, – сказал человек, – я хотел бы быть сильным, здоровым и богатым, а также иметь хорошую жену, которая будет жить долго».

«Ты уверен, что все предусмотрел?» – спросил его ангел.

«Да, я уверен, что на этот раз будет достаточно».

И вот, в следующей жизни он получил все, что просил, в том числе хорошую жену-долгожительницу. Беда была в том, что она жила слишком долго! Под старость он увлекся красивой молоденькой секретаршей и в конце концов бросил хорошую жену ради этой девушки. Что до девушки, она хотела только его денег. Заполучив их, она сбежала с молодым человеком. В итоге, когда наш герой умирал, ангел снова явился к нему и спросил: «Ну, что на этот раз?»

«Ничего! – вскричал человек. – Ничего больше! Я хорошо выучил свой урок. Я понял, что в любом счастье всегда есть подвох. С этого момента будь я богатым или бедным, здоровым или больным, женатым или холостым, будь я здесь, на этой Земле, или в астрале, мне нужен только мой Возлюбленный. Совершенство есть только там, где есть Бог!»


Тому, кто верит в существование справедливого Бога, легко поверить в реинкарнацию.

Научное доказательство реинкарнации

Если кто-то верит в существование справедливого Бога, то ему будет очень легко поверить в реинкарнацию, поскольку эти два убеждения непосредственно зависят друг от друга. Но что мы можем сказать о скептиках и атеистах? Действительно ли истинность реинкарнации может быть научно доказана к их вящему удовольствию? Ученые-материалисты утверждают, что не находят каких-либо физических доказательств существования Бога, и поэтому не могут предложить никаких доказательств в пользу Его справедливого закона, который предоставляет равные возможности развития всего живого в процессе реинкарнации. В глазах таких ученых страдания невинных младенцев, а также другие несправедливости жизни совершенно необъяснимы и указывают на отсутствие справедливого Бога.

Научный закон

С другой стороны, большинство истинно верующих в своей вере опираются только на личные убеждения и не имеют никаких научных доказательств, которые могли бы предложить неверующим. По большей части они не боятся внимательно проанализировать принципы своей веры или же глубоко усомниться в ней из-за страха ее потерять либо создать социальную дисгармонию. Иначе говоря, они ничего не знают о существовании научного духовного закона, который мог бы доказать истинность их убеждений. Но разве нельзя экспериментальные методы, которыми вооружились ученые в поисках истин физики, применить к изучению духовного закона? Много веков назад этим вопросом задавались ученые мужи индуизма и вознамерились найти на него ответ.

Учителя индуизма заявляют, что человек должен научиться осознанно отделять энергию и сознание от тела.

В результате их экспериментов были созданы научные методы, которыми может воспользоваться всякий, кто хочет изучить реалии духовного закона, а стало быть, реинкарнацию и многие другие великие универсальные истины.

Никто не имеет права говорить, что реинкарнация и другие духовные законы не действуют, пока он не апробирует метод и своими глазами не увидит результат. Ученому разрешается выражать свое мнение, но оно будет всего лишь частным мнением, но не фактом.

Что касается физической науки, то определенные ее методы должны приниматься на веру и соблюдаться ради доказательства истинности той или иной теории. Например, определенные микробы не различимы невооруженным глазом. Если мы захотим обнаружить наличие микробов, нам потребуется микроскоп. Если человек отказывается взглянуть в микроскоп, он не имеет права утверждать, что не нашел научного доказательства теории существования микробов. Его точка зрения ничего не стоит, так как он нарушил предписанные правила, которые могли бы подтвердить истинность теории. Про духовные вопросы можно сказать то же самое. Метод найден, правила сформулированы, результаты предлагаются вниманию всех желающих, кто живо интересуется экспериментами.

Из-за отсутствия этого научного подхода к духовному закону роль религии в западном мире как важного фактора в жизни человека значительно ослабла; в духовные учения либо верят, либо просто отвергают их, руководствуясь субъективными соображениями, а не результатами научных исследований.

Опыты над сознанием человека

В процессе опытов над жизнью и сознанием человека в лабораториях своих обителей лучшие умы Древней Индии обнаружили неизменные космические законы. Чтобы сделать истинное утверждение о физических предметах, мы должны поставить опыт над материей.

Чтобы решить вопрос истинности реинкарнации или перехода души из одного тела в другое, необходимо поставить опыт над сознанием человека.

Эти древние ученые обнаружили, что на протяжении одной жизни человеческое эго (душа, отождествляемая с телом) испытывает постоянные изменения восприятия и сознания в состоянии бодрствования, сна и глубокого сна. Меняется восприятие, меняются окружающая среда, ощущения, мысли и физические состояния человека, но его чувство идентичности, его эго не меняется от рождения до самой смерти. Следовательно, научные эксперименты в индуизме подтверждают, что в процессе непрерывной сознательной интроспекции или наблюдения разных изменчивых состояний жизни – бодрствования, сна или глубокого сна, – сосредотачиваясь на своем эго, человек мог бы воспринимать его неизменную и вечную природу.

Как правило, человек осознает состояние бодрствования, а иногда состояние сна. Нередко люди осознают, что они спят, и даже во сне знают, что спят. Итак, с помощью определенных методов и практик можно осознать любое состояние: сон, сновидение, глубокий сон без сновидений.

Расслабление во сне

Во сне наблюдается непроизвольное затухание энергии двигательных и сенсорных нервов. С помощью медитативных практик йоги человек может ощутить это расслабление во время бодрствования по собственному желанию. В «большом сне» смерти достигается еще более глубокое расслабление – отток энергии от сердца и ЦНС. Но в определенных практиках йоги это дальнейшее расслабление может быть вызвано сознательно в состоянии бодрствования. Иначе говоря, любая непроизвольная функция может быть добровольно и сознательно осуществлена на практике.

Древние индусы обнаружили, что смерть – это исчезновение жизненного электричества в лампе человеческой плоти с проводочками сенсорных и двигательных нервов, направленных к различным каналам внешнего восприятия. Со взрывом лампочки в ней пропадает ток, но не исчезает электричество, и точно так же жизненная энергия покидает нервную систему, но не исчезает в никуда. После смерти она сливается с космической энергией.

Исчезающий ток

Во сне сознающий ум отключается, в нервах временно исчезает ток; в момент смерти человеческое сознание уже не заявляет о своем постоянном присутствии в теле. Это все равно что человек с парализованной рукой – он осознает эту руку, но не может ею пошевелить.

В медицинских архивах сохранилась история болезни священника, который однажды впал в состояние комы (анабиоз). Он слышал, как домочадцы оплакивали его мнимую смерть, но не мог подать знак ни рукой, ни ногой. Его внутренний двигатель «заглох» и отказывался подчиняться командам мозга. Когда все было кончено и друзья уже приготовились забальзамировать его тело, он совершил нечеловеческое усилие и смог пошевелиться. Его мнимая смерть продолжалась 24 часа.

Этот пример показывает, что восприятие «яйности», или личной идентичности, постоянно даже тогда, когда тело кажется мертвым.

Учителя индуизма заявляют, что человек должен научиться осознанно отделять энергию и сознание от тела. Он должен осознанно наблюдать состояние сна, должен практиковаться в сознательном и добровольном отсоединении тока энергии от сердца и спинного мозга. Таким образом он учится сознательно практиковаться в том, что так или иначе заставит его сделать смерть против воли и желания.

Удивительный случай

Анналы европейских врачей сохранили нам историю одного человека. Его звали Садху Харидас, и он смог разъединить энергию, сознание и тело, а затем по прошествии нескольких месяцев соединить их вновь. Его тело было погребено под землей, и в течение нескольких месяцев место захоронения находилось под усиленным наблюдением днем и ночью. Когда этот срок подошел к концу, была проведена эксгумация, европейские врачи осмотрели тело, и они же констатировали смерть. Через несколько минут Садху Харидас открыл глаза. К нему вернулись все прежде утраченные функции, и он прожил еще много лет. Просто он научился на практике управлять всеми непроизвольными функциями своего сознания и тела.

Он был верующим ученым и экспериментировал с существующими методами познания истины вселенского закона. В итоге он смог подтвердить истинность теории неизменности человеческой идентичности и вечной природы жизни.

Учения о реинкарнации должны следовать правилам, сформулированным учеными мужами Индии много веков назад. Люди должны учиться не пассивно (как во время сна), а сознательно отключаться от пяти органов чувств, должны уметь контролировать сердечную деятельность, другими словами, переживать сознательную смерть, или анабиоз. Это искусство отделения души от тела.

Следование практике

Следуя практикам, которые приводят к вышеуказанным результатам, мы можем следовать за собственным эго на всех этапах нашего существования. Мы можем сознательно следовать за ним через смерть, сквозь пространство, в другие тела, в другие миры. Те, кто не изучал эти вопросы, не могут сохранить свое чувство личной идентичности, восприимчивости или осознанности на протяжении большого сна смерти, а значит, не в силах вспомнить ни предшествующее состояние, ни даже состояния глубокого сна в течение одной жизни.

Переняв методы древних ученых Индии, которые экспериментировали с этими законами и подарили миру бесценное доказательное знание: человек может прийти к познанию научной истины реинкарнации и других вечных истин.

Путь к свободе

Только просветленные души, которые научились жить без дыхания или сердцебиения, способны сознательно пережить состояние смерти, в котором дыхательная и сердечная деятельность прекращается. Простые души теряют сознание, когда перестают дышать.

Но просветленные души могут осознанно перейти в астральный мир, который следует за земной смертью. Итак, практика бездыханного молчания – это состояние, пропуск для сознательного перехода в духовный мир.

Проблема реинкарнации – это тайна тайн, потому что природа не хочет препятствовать неразвитым душам. Сверхчеловек помнит свое прошлое. Уже ребенком я знал, что должен следовать духовному пути, что мою жизнь должны вдохновить плеяды душ.

В процессе реинкарнации души обязаны совершить путешествие по царствам минералов, растений, животных и людей, в том числе всех пяти рас – коричневой, белой, черной, желтой и красной, так что они могут преодолеть условные рамки одного тела или одной расы, могут научиться мыслить себя вездесущими детьми Бога, присутствующими везде и во всем.

Реинкарнация порождена сатанинской силой. Она вселила в людей ошибочные желания и привязанности, побуждая их многократно возвращаться на Землю.

До тех пор пока в сердце человека живет ненависть и отвращение, он обречен блуждать в темных коридорах реинкарнаций. Согласно подсчетам гуру Индии, человеческая жизнь приходит к своему совершенству через восемь миллионов жизней. Не тратьте эту драгоценную, заработанную нелегким трудом человеческую жизнь на всякие глупости, на блуждания во мраке эмоций и невежества. Постарайтесь понять, что в этой человеческой жизни у вас есть шанс познать себя как существо, которое не принадлежит всецело чему бы то ни было, какой-либо расе, но принадлежит всему сущему и каждому существу в разумном союзе с вездесущим Духом, в осязаемом братстве со всеми тварями Бога.

Когда вы начнете понимать, что звезды, облака, птицы, звери, люди и изгои – это ваши кровные родственники, когда ваши сердца будут биться в унисон, потребность в реинкарнации исчезнет. Вас ожидают свободные странствия повсюду, перед вами распахнутся радужные врата мудрости, и эта печальная одушевленная и неодушевленная жизнь очень скоро совершит исход к своей вечной свободе в Боге.

Свобода от реинкарнации

В Бхагавадгите реинкарнация описана как колесо, которое непрерывно вращается. Чтобы слезть с колеса, вы должны всем сердцем возжелать свободы. И только тогда Бог освободит вас. Ваше желание должно быть ревностным. Если это так и вы твердо решили, что больше не хотите земной игры, Господь обязан вас освободить.

Он пытается удержать вас здесь Своими испытаниями, но, в Своем высшем воплощении Возлюбленного, Он ненавидит это зрелище и хочет, чтобы вы покинули сцену. Почему бы Ему не освободить вас, как только Он поймет, что вам нужен только Он один, а не Его зрелище: что вам нужна только свобода в Нем?

Одна и та же суть – сознательная жизнь – есть у вас и у дерева. Впрочем, дерево было посажено в этом месте, между тем как ваша свободная воля сделала вас тем, кто вы есть.

Только мудрец знает, где заканчивается предопределение и начинается свободная воля. Между тем вы должны по-прежнему делать все возможное, что приятно вашему мышлению, чистому как кристалл. Вы должны жаждать свободы, как тонущий человек глотает ртом воздух. Не имея искреннего желания, вы никогда не найдете Бога. Желайте Его, ибо это желание превыше всего прочего. Желайте Его, и вы разделите Его со всеми: это величайшее желание.

Между тем попробуйте подняться выше пар противоположностей: наслаждение и боль, тепло и холод, болезнь и здоровье. Освободитесь от сознания индивидуальности, отчужденности от всего и всех. Твердо устремите свой ум на Него. Внутри себя оставайтесь таким же бесстрастным, как неподвижный Дух, которым вы хотите стать. Только Он один есть то, чем вы действительно являетесь. Только Его блаженная природа суть ваша истинная природа.

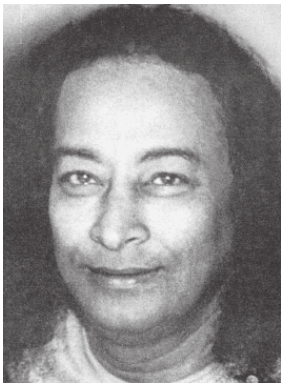
Об авторе

Ярким светом, воссиявшим в глубокой тьме, было явление Йогананды этому миру. Такая великая душа приходит на Землю очень редко, только тогда, когда у людей действительно возникает такая необходимость.
Шанкарачарья Канчипурам

Парамаханса Йогананда родился в Индии в 1893 году. С детских лет он готовился принести Западу древнеиндийское учение о самореализации. В 1920 году он переехал в Соединенные Штаты, чтобы начать свое дело, которому было суждено стать всемирным учением, затронувшим жизни миллионов людей, когда американцы питали искренний интерес к духовным учениям Индии и освобождающим техникам йоги.

В 1946 году он опубликовал *«Автобиографию йога»,* ставшую классикой религиозной литературы и одной из самых любимых книг XX века. Также Йогананда основал центр, который распространяет его учение по всем миру, написал немало книг и учебных курсов, читал лекции многотысячным аудиториям слушателей в больших городах Америки, сочинял музыку и стихи, наставлял учеников. Президент Калвин Кулидж приглашал Йогананду в Белый дом. Он познакомил Махатму Ганди с крия-йогой, наиболее совершенной медитативной техникой.

В своем послании западному миру Йогананда особо подчеркнул, что все религии едины, что религиозное служение должно сочетаться с научными медитативными техниками.



Парамаханса Йогананда